

スポーツ教育センター スポーツ講座（後期）予定

岡山大学スポーツ教育センターでは、本年6月よりスポーツ講座を開催しています。岡山大学の学生・教職員をはじめ、他大学の学生、高校生、一般の方にご参加いただいています。なお、内容について多少変更することがあります。あらかじめご了承下さい。

月	回	日 時	内 容
10月	特別企画	10日（火）18時～ D新棟2F221講義室	スポーツと障害予防 （石田裕子先生・岡山県体育協会、 湯郷ベル・トレーナー）
	第5回	19日（木）18時～ D新棟2F221講義室	救急処置 -とっさの時あなたは- （松枝睦美先生・岡山大学 教育学部）
	第6回	30日（月）18時～ 第二体育館	障害予防のためのトレーニング法 （中山悌一先生・元阪神タイガースコンディショニングコーチ）
11月	第7回	11日（土） 10:00～12:00 D新棟1F114講義室	「子どものスポーツスポーツ指導者向け」 （鈴木久雄先生・スポーツ教育センター）
	第8回	29日（水）18時～ D新棟2F221講義室	スポーツ歯科って、なに？ The role of sports dentists （有馬太郎先生・岡山大学 歯学部）
12月	第9回	9日（土） 10:00～12:00 D新棟2F221講義室	「スポーツと健康 -ダイエット-」 （鈴木久雄先生・スポーツ教育センター）
	第10回	15日（金）18時～ D新棟2F221講義室	痛みのしくみと治療 （溝渕知司先生・岡山大学 麻酔蘇生科）
H19 1月	第11回	13日（土） 10:00～12:00 D新棟1F114講義室	「スポーツと健康-介護予防-」 （鈴木久雄先生・スポーツ教育センター）
	第12回	16日（火）18時～ D新棟2F221講義室	スポーツと腰痛 （田中雅人先生・岡山大学 整形外科）

*参加費は無料です。

スポーツ教育センター非常勤講師予定

現在は学内限定

◎トレーニング教室（中山悌一先生）

元阪神タイガースコンディショニングコーチによるトレーニング教室を行います。
今後の予定 11月27日（月）、12月25日（月）

◎自律訓練法、メンタルカウンセリング（松岡素子先生）

試合で集中できない、あがってしまうなど悩んでいるアスリート、心理面を鍛えたいと思っているアスリート対象に、現在は学内に限定して行っています。

* ホームページもご参照下さい。

<http://isec.cc.okayama-u.ac.jp/>

【問い合わせ先】 岡山大学スポーツ教育センター

TEL&FAX : 086-251-7181

E-mail : isec@adm.okayama-u.ac.jp