

## スポーツ教育センター スポーツ講座（後期）予定

岡山大学スポーツ教育センターでは、本年6月よりスポーツ講座を開催しています。岡山大学の学生・教職員をはじめ、他大学の学生、高校生、一般の方にご参加いただいています。なお、内容について多少変更することがあります。あらかじめご了承下さい。

| 月         | 回    | 日 時                                  | 内 容  |
|-----------|------|--------------------------------------|--|
| 10月       | 特別企画 | 10日（火）18時～<br>D新棟2F221講義室            | スポーツと障害予防<br>（石田裕子先生・岡山県体育協会、<br>湯郷ベル・トレーナー）                     |
|           | 第5回  | 19日（木）18時～<br>D新棟2F221講義室            | 救急処置 -とっさの時あなたは-<br>（松枝睦美先生・岡山大学 教育学部）                           |
|           | 第6回  | 30日（月）18時～<br>第二体育館                  | 障害予防のためのトレーニング法<br>（中山悌一先生・元阪神タイガースコンディショニングコーチ）                 |
| 11月       | 第7回  | 11日（土）<br>10:00～12:00<br>D新棟1F114講義室 | 「子どものスポーツスポーツ指導者向け」<br>（鈴木久雄先生・スポーツ教育センター）                       |
|           | 第8回  | 29日（水）18時～<br>D新棟2F221講義室            | スポーツ歯科って、なに？<br>The role of sports dentists<br>（有馬太郎先生・岡山大学 歯学部） |
| 12月       | 第9回  | 9日（土）<br>10:00～12:00<br>D新棟2F221講義室  | 「スポーツと健康 -ダイエット-」<br>（鈴木久雄先生・スポーツ教育センター）                         |
|           | 第10回 | 15日（金）18時～<br>D新棟2F221講義室            | 痛みのしくみと治療<br>（溝渕知司先生・岡山大学 麻酔蘇生科）                                 |
| H19<br>1月 | 第11回 | 13日（土）<br>10:00～12:00<br>D新棟1F114講義室 | 「スポーツと健康-介護予防-」<br>（鈴木久雄先生・スポーツ教育センター）                           |
|           | 第12回 | 16日（火）18時～<br>D新棟2F221講義室            | スポーツと腰痛<br>（田中雅人先生・岡山大学 整形外科）                                    |

\*参加費は無料です。

## スポーツ教育センター非常勤講師予定

現在は学内限定

### ◎トレーニング教室（中山悌一先生）

元阪神タイガースコンディショニングコーチによるトレーニング教室を行います。  
今後の予定 11月27日（月）、12月25日（月）

### ◎自律訓練法、メンタルカウンセリング（松岡素子先生）

試合で集中できない、あがってしまうなど悩んでいるアスリート、心理面を鍛えたいと思っているアスリート対象に、現在は学内に限定して行っています。

\* ホームページもご参照下さい。

<http://isec.cc.okayama-u.ac.jp/>

【問い合わせ先】 岡山大学スポーツ教育センター

TEL&FAX : 086-251-7181

E-mail : isec@adm.okayama-u.ac.jp