

## 平成20年度年間予定

月	講座名	日 時	場 所	内 容
4月	スポーツ講座第1回	4月23日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟2F221教室	「アイシングの理論と実践」 岡山大学病院総合リハビリテーション部准教授 千田益生
5月	スポーツ講座第2回	5月14日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟2F221教室	「応急処置について」 岡山大学教育学部准教授 松枝睦美
	スポーツ講座第3回	5月28日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツ選手のコンディショニングのための食事」 岡山県栄養士会 森光 大先生
6月	スポーツ講座第4回	6月4日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツと突然死(不整脈)」 岡山大学医学部循環器内科准教授 草野研吾
	スポーツ講座第5回	6月18日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツと水分補給—熱中症対策—」 岡山大学教育学部准教授 三村由香里
7月	スポーツ講座第6回	7月2日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「成長期のスポーツと骨の話」 岡山大学教育学部教授 加賀 勝
	スポーツ講座第7回	7月16日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツ前後の食事と給水」 ノートルダム清心女子大学教授 菊永茂司
	スポーツ講座第8回	7月28日(月) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「筋力トレーニングの理論」 元阪神タイガースコンディショニングトレーナー 中山悌一先生
10月	スポーツ講座第9回	10月8日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツを哲学する」 岡山大学教育学部准教授 関根正美
	スポーツ講座第10回	10月22日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟2F221教室	「競技力を高める」 岡山大学教育学部教授 梶谷信之
11月	スポーツ講座第11回	11月12日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「痛っ！ スポーツと痛みの話」 岡山大学病院麻酔科講師 溝渕知司
	スポーツ講座第12回	11月26日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「健康ダイエットのすすめ」 岡山大学スポーツ教育センター教授 鈴木久雄
12月	スポーツ講座第13回	12月3日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツ障害」 岡山大学病院総合リハビリテーション部准教授 千田益生
	スポーツ講座第14回	12月17日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツメンタルトレーニングの実際」 岡山大学教育学部准教授 東條光彦
1月	スポーツ講座第15回	1月14日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツと腰痛について」 岡山大学医学部整形外科講師 田中雅人
	スポーツ講座第16回	1月21日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「シーズンオフと引退後の食事とトレーニング」 岡山大学スポーツ教育センター教授 鈴木久雄

【問い合わせ先】 岡山大学スポーツ教育センター  
TEL&FAX : 086-251-7181  
E-mail : isec@adm.okayama-u.ac.jp