

スポーツ教育センター事業について

1. スポーツ実習 E・F を開講

1) スポーツ教室開催型（実習 E）が昨年同様に開始している。

- ・ ボクシング部：ボクササイズ教室
- ・ 水泳部：水泳教室
- ・ ハンドボール部：ハンドボール教室 など

2) スポーツ指導練習型（実習 F）は岡山県教育庁保健体育課と協働で、中学、高校への部活動指導補助を行う、また総合型地域スポーツクラブにおいて指導補助を行うなどの実習を、今年も開始する。

- ・ サッカー部
- ・ バスケットボール部
- ・ バドミントン部
- ・ 陸上競技部
- ・ 弓道部 など

2. 熱中症予防マニュアル作成

昨年度、練習環境温度を測定したところ、夏場には熱中症の危険範囲での練習が多く、熱中症に対する知識はあると思っているが、実際の対策ができていないことがわかった。そこで、熱中症予防マニュアルを作成し、各運動部に対策を取ってもらえるよう、指導講習会を開催し熱中症対策を徹底する（7月下旬）。

3. 地域貢献活動として、出前講座、スポーツ講座の開催（別紙 年間予定表）

4. 北京オリンピック・パラリンピック関連

岡山大学およびスポーツ教育センタースタッフおよびサポート活動をしている以下の選手が北京オリンピック・パラリンピックに出場決定した。

- ・ 卓球競技審判員 教育学部・瀬田幸人先生
- ・ オリンピック・女子マラソン：天満屋女子陸上競技部・「中村友梨香選手」
- ・ パラリンピック・陸上競技 400m、800m、リレー： 「松永仁志選手」

平成20年度年間予定

月	講座名	日 時	場 所	内 容
4月	スポーツ講座第1回	4月23日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟2F221教室	「アイシングの理論と実践」 岡山大学病院総合リハビリテーション部准教授 千田益生先生
5月	スポーツ講座第2回	5月14日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟2F221教室	「応急処置について」 岡山大学教育学部准教授 松枝睦美先生
	出前講座	5月17日(土) 10:00～12:00	竜之口地区	「ウォーキング大会・準備運動ほか実技指導」 スポーツ教育センター運動インストラクター 橋本明生子先生
	出前講座	5月22日(木) 11:00～12:00	県立津山商業高校	「熱中症の予防について」 岡山大学教育学部准教授 三村由香里先生
	スポーツ講座第3回	5月28日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツ選手のコンディショニングアップのための食事」 岡山県栄養士会 森光 大先生
6月	スポーツ講座第4回	6月4日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツと突然死(不整脈)」 岡山大学医学部循環器内科准教授 草野研吾先生
	出前講座	6月15日(日) 10:00～	倉敷市 山陽ハイツ	子どもの筋力トレーニング、ウォーキングアップ スポーツ教育センター教授 鈴木久雄先生
	スポーツ講座第5回	6月18日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツと水分補給—熱中症対策—」 岡山大学教育学部准教授 三村由香里先生
7月	出前講座	7月2日(水) 13:30～15:30	くらしき 健康福祉プラザ	「メタボリックシンドロームの予防」 岡山大学腎・免疫内分泌代謝内科准教授 四方賢一先生
	スポーツ講座第6回	7月2日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「成長期のスポーツと骨の話」 岡山大学教育学部教授 加賀 勝先生
	出前講座	7月9日(水) 13:00～15:00	岡山市西ふれあいセンター	「スポーツと健康について」 スポーツ教育センター運動インストラクター 橋本明生子先生
	スポーツ講座第7回	7月16日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツ前後の食事と給水」 トクガム清心女子大学教授 菊永茂司先生
	出前講座	7月27日(日) 10:00～12:00	赤磐市	「手軽にできるスポーツで健康づくり」 スポーツ教育センター教授 鈴木久雄先生
	スポーツ講座第8回	7月28日(月) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「筋力トレーニングの理論」 元阪神タイガースコンディショニングトレーナー 中山悌一先生
8月	出前講座	8月5日(火) 13:30～15:30	横井学区コミュニティー ハウス	「夏場の健康管理」 スポーツ教育センター教授 鈴木久雄先生
9月	出前講座	9月2日(火) 13:30～15:30	横井学区コミュニティー ハウス	「運動と食事」 スポーツ教育センター教授 鈴木久雄先生
	出前講座	9月10日(水) 13:30～	岡山市小串地区	「高齢者のための転倒予防」 スポーツ教育センター教授 鈴木久雄先生
10月	出前講座	10月3日(金) 13:30～15:30	京山公民館	「スポーツと骨の話～骨粗しょう症～」 スポーツ教育センター教授 鈴木久雄先生
	出前講座	10月7日(火) 13:30～15:30	横井学区コミュニティー ハウス	「運動と転倒予防」 スポーツ教育センター教授 鈴木久雄先生
	スポーツ講座第9回	10月8日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツを哲学する」 岡山大学教育学部准教授 関根正美先生
	出前講座	10月10日(水) 13:30～15:30	くらしき 健康福祉プラザ	「痛みのしくみ—運動と痛み—」 岡山大学病院麻酔科ヘルプセンター講師 溝渕知司先生
	スポーツ講座第10回	10月22日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟2F221教室	「競技力を高める」 岡山大学教育学部准教授 梶谷信之先生
11月	スポーツ講座第11回	11月12日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「痛っ！ スポーツと痛みの話」 岡山大学病院麻酔科講師 溝渕知司先生
	スポーツ講座第12回	11月26日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「健康ダイエットのすすめ」 岡山大学スポーツ教育センター教授 鈴木久雄先生
12月	スポーツ講座第13回	12月3日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツ障害」 岡山大学病院総合リハビリテーション部准教授 千田益生先生
	スポーツ講座第14回	12月17日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツメンタルトレーニングの実際」 岡山大学教育学部准教授 東條光彦先生
H21. 1月	スポーツ講座第15回	1月14日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「スポーツと腰痛について」 岡山大学医学部整形外科講師 田中雅人先生
	スポーツ講座第16回	1月21日(水) 18:00～	一般教育棟 D棟1F114教室	「シーズンオフと引退後の食事とトレーニング」 岡山大学スポーツ教育センター教授 鈴木久雄先生
2月	出前講座	2月28日(土) 16:00～	津山市	「スポーツ傷害」 岡山大学病院総合リハビリテーション部准教授 千田益生先生