



平成21年 3月17日

< 1. 熱中症予防対策マニュアル第二版作成 >

岡山大学スポーツ教育センターでは、昨年夏に「熱中症予防対策マニュアル」を作成し、大学生をはじめ関係者などに配布し、熱中症予防を呼びかけました。

このたび、さらに内容を改良したパンフレットを作成しました。

今回の第二版では、簡単なスポーツドリンクの作り方など身近な内容をもりこんでいます。今年及早めの対策をとり、熱中症の予防をしていただきたいと思います。

岡山大学スポーツ教育センターでは、熱中症予防マニュアル作成をお手伝いします。

なお、スポーツ教育センターホームページ (<http://isec.cc.okayama-u.ac.jp/>) よりダウンロードが可能ですので、ぜひご活用ください。

< 2. 健康づくりのための教材作成について >

岡山大学スポーツ教育センターでは、平成18年度より岡山県保健福祉部健康対策課の委託研究「健康生活応援モデル事業」の研究を進めています。若い世代を対象とし、岡山県内大学生の食生活・栄養や運動などの生活習慣を調査し研究を行ってききましたが、このたび教材を作成しましたので、ご紹介します。今後の健康づくりに役立てていただきたいと思います。

なお、スポーツ教育センターホームページ (<http://isec.cc.okayama-u.ac.jp/>) よりダウンロードが可能ですので、ぜひご活用ください。

< 3. ラグビークリニック開催について >

日時：平成21年3月28日（土）10：30より

場所：岡山大学グラウンド（津島キャンパス）

岡山大学スポーツ教育センターでは課外活動支援と地域貢献、そしてラグビーの普及をめざし、コカ・コーラウエスト株式会社の協力により、上記日程にてラグビークリニックを開催します。

対象は岡山大学および県内高等学校ラグビー部員で、実技指導はコカ・コーラウエスト株式会社ラグビーチームの監督、選手の方々に行っていただきます。

見学は自由ですので、当日岡山大学グラウンドまでお越しください。

<お問い合わせ>

岡山大学 スポーツ教育センター
(電話番号) 086-251-7181