



OKAYAMA UNIV.

第1回 スポーツ講座

痛みの原因と対処法

講師：森松 博史先生

(岡山大学大学院医歯薬学総合研究科
麻酔・蘇生学 教授)



**日時：2018年 6月 20日(水)
18時40分～**

場所：一般教育棟E棟1F E11講義室

スポーツ選手にはけがによる痛みや筋肉痛はつきもの
です。痛みとうまく対応することは高いパフォーマンス
を維持するためには必要です。麻酔科医から見た、痛
みの成因や対処法を少し勉強しましょう。

【問い合わせ先】 岡山大学 スポーツ支援室

Tel / Fax : 086-251-7181

mail : isec@okayama-u.ac.jp