

第1回 ロコモ講演会

—ロコモの“あさが来た”—

●ロコモ (ロコモティブシンドローム) ●
運動器の障害による移動機能の低下した状態

日時：2015年12月6日 (日)

午前10時～12時 (開場 午前9時30分)

会場：岡山大学 J Hall (岡山大学鹿田キャンパス内)



参加費：無料

(ご自由にご参加ください)

講演内容：

(講師はすべて若手整形外科医師)



- 第1話 ロコモとは
- 第2話 腰痛
- 第3話 膝痛
- 第4話 骨折
- 第5話 骨粗鬆症
- 最終話 ロコモ体操

主催：岡山大学病院 整形外科
お問い合わせ先：Tell 086-235-7273