

# 平成28年度 スポーツ講座

場所：一般教育棟E棟1階 E11教室

2 学 期	第1回	6月15日(水) 18:30~	「スポーツ栄養のマネジメントを考える ~目的別食べ方の提案~」 森光 大先生 (岡山県栄養士会)
	第2回	6月22日(水) 18:30~	「メンタルトレーニングで競技力をあげる」 東條 光彦先生 (教育学研究科心理・臨床学 教授)
	第3回	6月29日(水) 18:30~	「痛みの原因と対処法」 森松 博史先生 (医歯薬学総合研究科麻酔・蘇生学 教授)
	第4回	7月6日(水) 18:30~	「スポーツと膝痛 (仮)」 阿部 信寛先生 (川崎医科大学スポーツ・外傷整形外科学 教授)
	第5回	7月13日(水) 18:30~	「基礎からわかるアンチ・ドーピング」 三村 由香里先生 (教育学研究科発達支援学 教授)
3 学 期	第6回	10月12日(水) 18:30~	「応急手当」 吉岡 哲先生 (基幹教育センター 助教)
	第7回	10月19日(水) 18:30~	「上肢スポーツ障害 (仮)」 島村 安則先生 (医歯薬学総合研究科整形外科学 助教)
	第8回	10月26日(水) 18:30~	「スポーツ歯科 (仮)」 兒玉 直紀先生 (医歯薬学総合研究科咬合・有床義歯補綴学 助教)
	第9回	11月9日(水) 18:30~	「スポーツと大気汚染物質 (PM2.5)」 大西 一成先生 (山梨大学出生コホート研究センター 准教授)
	第10回	11月16日(水) 18:30~	「競技力を高める」 梶谷 信之先生 (教育学研究科発達支援学 教授)
4 学 期	第11回	12月7日(水) 18:30~	「スポーツと心臓 (仮)」 中川 晃志先生 (医歯薬学総合研究科循環器内科 助教)
	第12回	12月14日(水) 18:30~	「勝敗、成否の分岐点 (仮)」 ジョー小泉氏 (岡山大学 客員教授)
	第13回	平成29年 1月11日(水) 18:30~	「スポーツと腰痛」 千田 益生先生 (岡山大学病院総合リハビリテーション部 教授)
	第14回	1月18日(水) 18:30~	「スポーツと法」 南川 和宣先生 (法務研究科 教授)

【問い合わせ先】岡山大学 学生総合支援センター・スポーツ支援室  
(旧・岡山大学スポーツ教育センター)

TEL&FAX : 086-251-7181

E-mail : [isec@cc.okayama-u.ac.jp](mailto:isec@cc.okayama-u.ac.jp)

ホームページ : <http://isec.cc.okayama-u.ac.jp/>