



# 「岡山健康講座 2018ーやさしい保健と健康の話ー」

1 講座概要 地域のみなさまに、保健と健康、病気全般に対する知識、予防、対策について認識を深めていただき、健康維持・増進に役立ててもらうことを目的とした講座です。岡山大学が誇る医療のスペシャリストが優しくお話しします。

2 会場 岡山大学 Jホール( Junko Fukutake Hall )  
岡山市北区鹿田町2-5-1

3 受講対象 一般市民の方

4 受講定員 100名程度

5 受講料等 無料

6 申込み方法等

1) 受付期間：平成30年7月2日(月)～8月22日(水)  
(土・日曜日、休日は除く。)

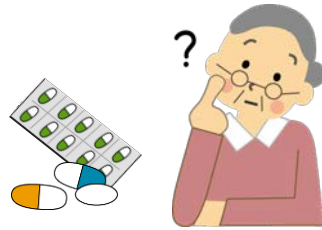
2) 受付時間：9時～17時

3) 受付場所：岡山大学大学院医歯薬学総合研究科等  
総務課総務グループ(医学部管理棟2階)  
〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1

4) 提出書類等：受講申込票(下記を切り取ってお使い下さい。)

5) 申込み方法：①申込票を郵送または持参  
②岡山大学HPからweb申込

6) 問い合わせ：直通電話086-235-6605  
FAX 086-235-7046



○公共交通機関のご案内  
・岡山駅バスターミナル「4または3番乗り場」から「12」・「22」・「52」・「62」系統の岡電バスで約10分「大学病院入口」下車  
・岡山駅バスターミナル「4番乗り場」から「2H」系統の岡電バスで「大学病院」構内バス停下車  
・岡山市内循環バス「医大めぐりん」で「大学病院入口」下車

7 講義日程・講師等

講義番号	講義月日	講義時間 (質問時間を含む)	講義題目等	講師
1	8月23日(木)	14時～15時30分	胃がん, 大腸がんのお話	大学院医歯薬学総合研究科 教授 岡田 裕之
2	8月30日(木)	※ 9月11日 は火曜日開催 その他は木曜日	骨粗鬆症とその治療薬	大学院医歯薬学総合研究科 教授 岡元 邦彰
3	9月 6日(木)		健康を支えるキーポイントは 睡眠・栄養・運動の三本柱	大学院保健学研究科 教授 白井 喜代子
4	9月11日(火)※		食を改善すれば病気は避けて通る	大学院医歯薬学総合研究科 教授 有吉 範高
5	9月20日(木)		意外と身近な血液の病気	大学院医歯薬学総合研究科 教授 前田 嘉信

☆この講座は岡山県生涯学習大学(のびのびキャンパス岡山)の連携講座となっています。

..... きりとりせん .....

## 「岡山健康講座 2018ーやさしい保健と健康の話ー」 受講申込票

※受講番号	氏名	ふりがな	性別	年齢	職業	備考
			男・女	歳		
現住所	ふりがな 〒		(電話)			

(注) 太枠の中のみ記入してください。(職業欄は、差し支えなければ記入してください。)

ご記入頂いた個人情報につきましては「岡山大学プライバシーポリシー」に基づき、本講座の受講管理のほか、本学の公開講座に関するお知らせ(次年度のご案内を含む)等に使用します。次年度のご案内を希望されない場合は、下の口にチェックしてください。  
(  案内等は希望しない。 )