

令和元年 9 月 27 日

自分の口が健康だと自覚のある大学生は「話す」「食べる」などの口に関わる生活の質が高いことを、3年の追跡調査で明らかに

◆発表のポイント

- ・口に関わる生活の質（Quality of Life; QOL）が高いことは、口の中のトラブルのせいで「話しにくい」「食べにくい」といったことがない状態を意味します。
- ・大学入学時に自分の口が健康であると自覚のある大学生は、3年後においても口に関わる QOL が高いことが明らかになりました。
- ・さらに、むし歯の治療経験が少ない、歯並びがよい、口内炎ができにくいことが、自分の口の中が健康であると自覚するための要因であることも明らかになりました。

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科予防歯科学分野の佐保輝医員・森田学教授、同大学保健管理センターの岩崎良章教授らの共同研究グループは、大学入学時に自分の口が健康であると自覚していることが、3年後の口に関わる生活の質（QOL）の高さを予測する指標となることを世界で初めて明らかにしました。また、「むし歯の治療経験」、「歯並び」、「口内炎のできやすさ」は「自分の口が健康であると自覚していること」と関連していました。この研究成果は7月29日、オランダの学術雑誌「*Quality of life research*」に掲載されました。

むし歯や口内炎を予防すること、歯並びをよくすることで口に関わる QOL を高く保ち、健康で充実した大学生生活を送るとともに、その後の将来の QOL を高めることが期待されます。

◆研究者からのひとこと

大学生は食生活などのライフスタイルの変化に伴い、口の状態が変化しやすい時期です。自分の口の状態を把握するために、まずは歯科健診に足を運んでみましょう♪



佐保医員

■発表内容

<現状>

口に関わる QOL は、歯科治療の効果を判断する場合や、口に関連した自覚症状を把握する場合などに使われてきた重要な指標です。口に関わる QOL が高いことは、口の中のトラブルのせいで「話しにくい」「食べにくい」といったことがない状態を意味します。日本だけでなく、海外の研究でも広く使われている指標で、さまざまな年齢の人を対象に研究が行われてきました。



PRESS RELEASE

大学生は1人暮らしを始めたり、サークルやアルバイトに参加したりと食習慣などのライフスタイルが大きく変化しやすい時期です。したがって、口の健康状態や口に関わる QOL も影響を受けやすい時期であるといえます。しかしながら、今まで大学生の口に関わる QOL に注目した追跡調査はほとんどありませんでした。

<研究成果の内容>

佐保医員、森田教授、岩崎教授らの研究グループは、大学入学時に自分の口が健康であると自覚していることが、3年後の口に関わる QOL の高さを予測する指標となることを世界で初めて明らかにしました。また、「むし歯の治療経験」、「歯並び」、「口内炎のできやすさ」は「自分の口が健康であると自覚していること」に関連していました。

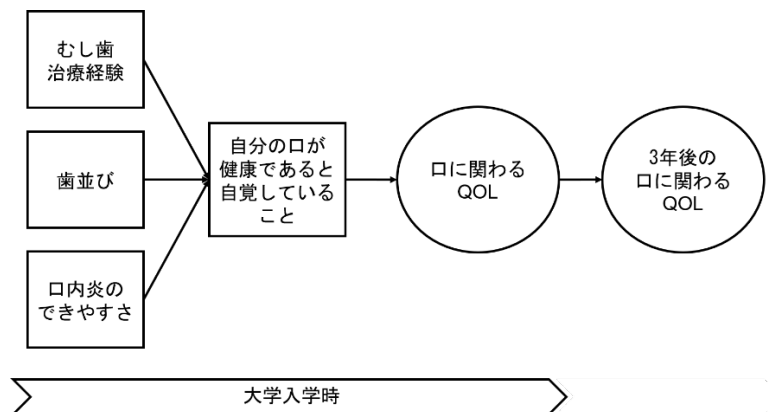


図. 大学生の口に関わる QOL を予測する指標

<社会的な意義>

口は食べる、味わう、話す、表情をつくるなどの日常生活を豊かにするための重要な機能を持っており、口に関わる QOL を高く保つことは健やかな学生生活を送るために重要です。むし歯や口内炎を予防すること、歯並びをよくすることで口に関わる QOL を高く保ち、健康で充実した大学生生活を送るとともに、その後の将来の QOL を高めることができると考えられます。

■論文情報

論文名 : Structural equation modeling to detect predictors of oral health-related quality of life among Japanese university students: a prospective cohort study.

掲載紙 : *Quality of life research : an international journal of quality of life aspects of treatment, care and rehabilitation.*

著者 : Saho H, Ekuni D, Kataoka K, Taniguchi-Tabata A, Toyama N, Sugiura Y, Islam MM, Iwasaki Y, Morita M.

DOI : 10.1007/s11136-019-02251-4.



＜お問い合わせ＞

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科（歯）

教授 森田 学

（電話番号）086-235-6712

（FAX）086-235-6714



岡山大学は、国連の「持続可能な開発目標（SDGs）」を支援しています。