

平成27年度 スポーツ講座

場所：一般教育棟 E 棟 1 階 E11 教室

前 期	第 1 回	5 月 13 日(水) 18:30～	「スポーツと水分補給」 三村由香里先生 (教育学研究科発達支援学 教授)
	第 2 回	5 月 20 日(水) 18:30～	「痛みの原因と対処法」 森松博史先生 (医歯薬学総合研究科麻酔・蘇生学 教授)
	第 3 回	5 月 27 日(水) 18:30～	「スポーツ栄養をマネジメントしよう」 森光 大先生 (岡山県栄養士会)
	第 4 回	6 月 3 日(水) 18:30～	「スポーツメンタルトレーニング」 東條光彦先生 (教育学研究科心理・臨床学 教授)
	第 5 回	6 月 10 日(水) 18:30～	「スポーツが心臓に及ぼす影響」 中川晃志先生 (医歯薬学総合研究科循環器内科 助教)
	第 6 回	6 月 17 日(水) 18:30～	「応急手当」 吉岡 哲先生 (スポーツ教育センター 助教)
	第 7 回	7 月 1 日(水) 18:30～	「スポーツ哲学」 関根正美先生 (日本体育大学体育学部 教授)
	第 8 回	7 月 8 日(水) 18:30～	「スポーツと腰痛」 千田益生先生 (大学病院総合リハビリテーション部 教授)
後 期	第 9 回	10 月 14 日(水) 18:30～	「競技力を高める」 梶谷信之先生 (教育学研究科発達支援学 教授)
	第 10 回	10 月 21 日(水) 18:30～	「上肢スポーツ障害」 島村安則先生 (医歯薬学総合研究科整形外科学 助教)
	第 11 回	10 月 28 日(水) 18:30～	「スポーツと膝痛」 阿部信寛先生 (川崎医科大学スポーツ・外傷整形外科学 教授)
	第 12 回	11 月 11 日(水) 18:30～	「スポーツと大気汚染物質 (PM2.5)」 大西一成先生 (鳥取大学医学部健康政策医学分野 助教)
	第 13 回	11 月 18 日(水) 18:30～	「スポーツと法」 南川和宣先生 (法務研究科 准教授)
	第 14 回	11 月 25 日(水) 18:30～	「スポーツ歯科」 兒玉直紀先生 (医歯薬学総合研究科咬合・有床義歯補綴学分野 助教)
	特別	12 月 2 日(水) 18:30～	「タフネスの鍛え方」 ジョー小泉氏 (スポーツ教育センター客員教授)

* 予定は都合により変更する場合があります。

講演の日程が近づいたら、チラシおよび岡山大学およびスポーツ教育センターのホームページに
詳細を掲載します。

【問い合わせ先】 岡山大学スポーツ教育センター
TEL&FAX : 086-251-7181

E-mail : isec@cc.okayama-u.ac.jp

ホームページ : <http://isec.cc.okayama-u.ac.jp/>