

添付資料

図1. 研究の流れ

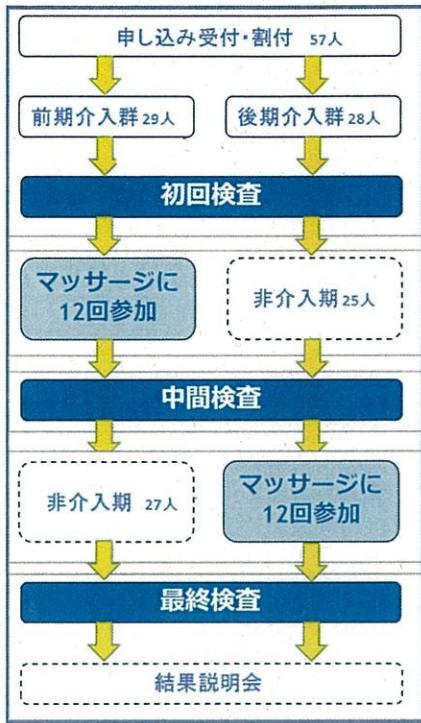


図2. 血圧値への介入効果

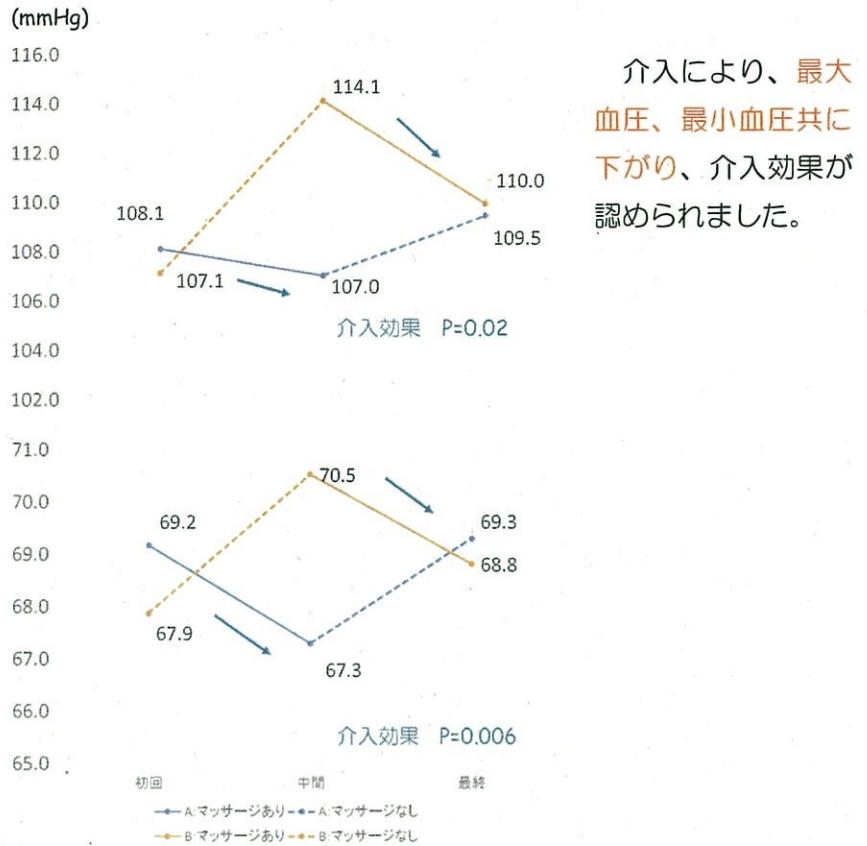
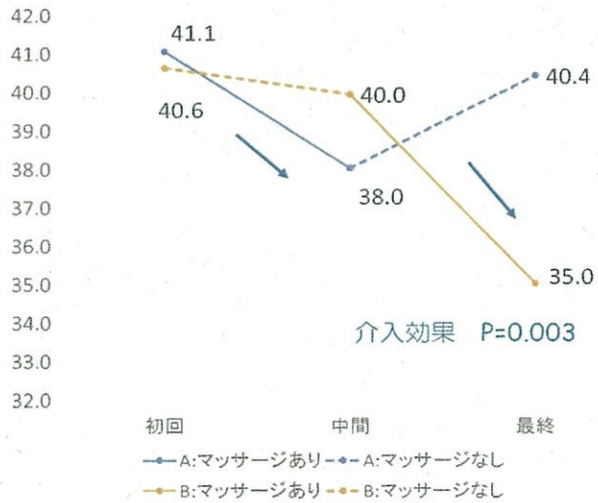
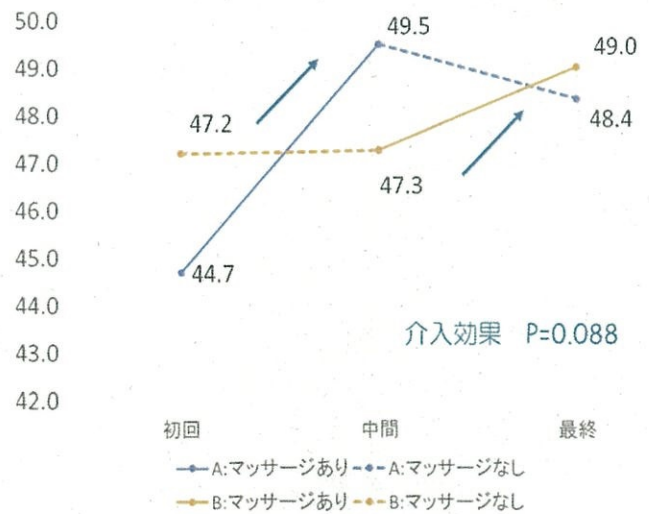


図3. 不安への介入効果



介入により、状態不安スコアが下がり、不安が改善しました。

図4. 精神的健康への介入効果



介入により、精神的健康スコアが上がり、精神的健康が改善しました。