



平成 29 年 7 月 28 日

歯科に関する知識を得る場所によって 保健行動と歯周病の有病率に差があることを解明

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科予防歯科学分野の森田学教授と岡山大学保健管理センターの岩崎良章教授らの共同研究グループは、歯科医院で歯科に関する知識を得ることが、良い歯科保健行動を促すこと、さらに歯周病の有病率にも影響を与える可能性があることを明らかにしました。一方、学校やテレビで知識を得ても、必ずしも良い結果にはつながらないことも分かりました。本研究成果は6月8日、アメリカのオンラインジャーナル「*PLoS One*」で公開されました。

歯周病を予防するための歯科保健行動は、歯科に関する知識の程度によって差があることが分かっていたのですが、今回、その知識をどこから得たのかに着目して、その関係を明らかにしました。本研究成果により、良好な歯科保健行動および歯周病予防のための新たなアプローチが期待されます。

<業績>

森田教授と岩崎教授らの研究グループは、岡山大学の大学生 2,220 人を対象とした調査において、歯科医院で歯科に関する知識を得ている者とそうでない者を比較。前者は後者に比べ、1.49 倍デンタルフロスを使用する傾向にあること、また、2.92 倍定期的に歯科受診をしている傾向にあることが分かりました。情報源としての歯科医院は、個人の行動変容を促す良い影響がある可能性があります。

さらに、デンタルフロスを使用している者や定期的に歯科受診をしている者では歯周病である者の割合が少なかったことから、歯科保健行動だけでなく、歯周病の有病率にも影響を及ぼしている可能性があります。

一方で、学校もしくはテレビから歯科に関する知識を得ている人は、そうでない人よりもそれぞれ 0.69 倍、0.71 倍定期的に歯科受診をしている傾向、つまり、定期的な歯科受診をしない傾向にあるということが分かりました。全回答のうち 30~40%の学生が学校もしくはテレビから知識を得ていると回答していますが、これらの情報源は良い保健行動を促すには効果的ではない可能性があります。

今回の研究は横断研究^{*1}であり、より強い関連性を見出すためには対象者を経時的に追跡する縦断研究^{*2}が今後必要です。

<背景>

歯周病は歯を失う主な原因の一つです。歯間ブラシやデンタルフロスを使うことや、定期的に歯科健診に行くことで、歯周病を予防できることが報告されています。これまで歯



PRESS RELEASE

科に関する知識があることはより良い歯科保健行動につながるとの報告がありましたが、その知識の情報源によっても歯科保健行動に差があるのかについての研究はありませんでした。

<見込まれる成果>

現在、さまざまな媒体から情報を得ることができます。しかし、その情報源によって歯科保健行動に差がでることが分かりました。さらに歯周病の有病率にも影響を与える可能性が見えてきました。今後、情報の質を向上させることが、歯周病の予防に貢献できるかもしれません。

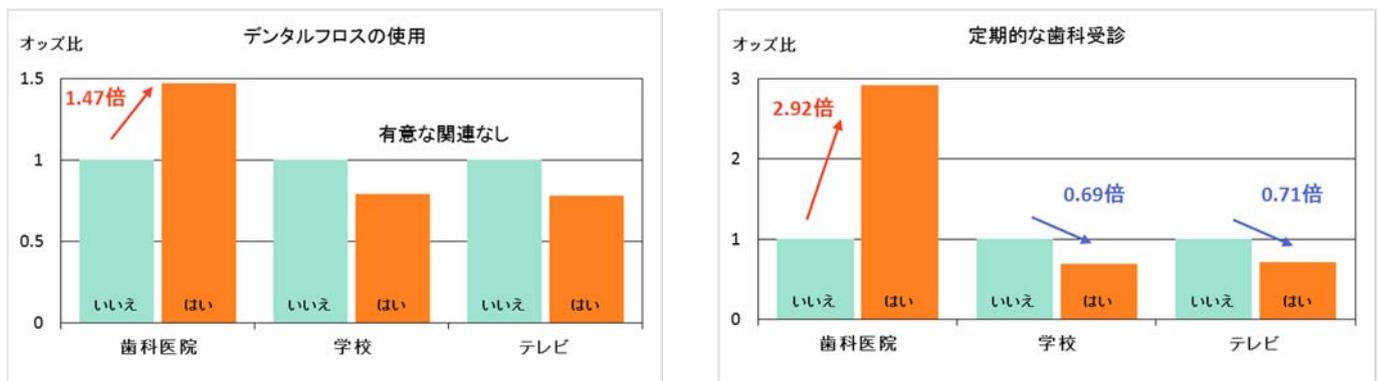


図. 歯科に関する知識を得る場所によって歯科保健行動に差がある

<論文情報等>

発表論文：Associations between dental knowledge, source of dental knowledge and oral health behavior in Japanese university students: A cross-sectional study

著者：Ayano Taniguchi-Tabata, Daisuke Ekuni, Shinsuke Mizutani, Mayu Yamane- Takeuchi
Kota Kataoka, Tetsuji Azuma, Takaaki Tomofuji, Yoshiaki Iwasaki, Manabu Morita

掲載誌：PLoS One

DOI：10.1371/journal.pone.0179298

発表論文はこちらからご確認いただけます。

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0179298>

<お問い合わせ>

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科（歯）

教授 森田 学

（電話番号）086-235-6712

（FAX番号）086-235-6714

（URL）http://www.cc.okayama-u.ac.jp/~preventive_dentistry/top.html



PRESS RELEASE

<補足・用語説明>

- ※1 横断研究：ある一時点における観察を行うもの。
- ※2 縦断研究：同一の対象者を一定期間継続的に追跡調査するもの。横断研究で得られる証拠よりも質が高い。