

岡山大学

TABLE FOR TWO

活動報告

©TABLE FOR TWO

TABLE FOR TWO (TFT)とは？

TABLE FOR TWO (TFT)とは？

1. ミッション

世界の約75億人のうち、約10億人が飢餓や栄養失調の問題で苦しむ一方で、20億人近くが肥満など食に起因する生活習慣病をかかえています。



TABLE FOR TWO (TFT)は、世界規模で起きているこの **食の不均衡**を解消し、**開発途上国と先進国双方の人々の健康**を同時に改善することをミッションに活動しています。

<https://jp.tablefor2.org/about/>

TFTメニューとは？

TFTメニューとは？

1食あたりのカロリーが、
通常よりやや低く抑え
られている。

栄養のバランス
がとれている。

野菜を多く含む。

⇒いずれかを満たした食事



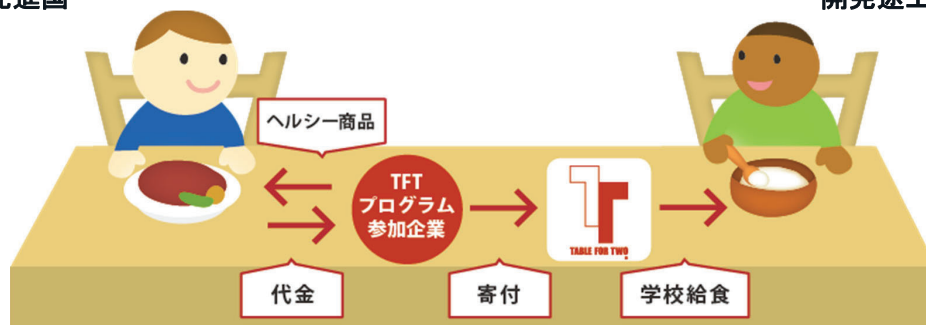
<https://jp.tablefor2.org/business/>

TFTメニューによる支援の仕組み

TFTメニューによる支援の仕組み

先進国

開発途上国



TFT対象商品1食につき、

20円(開発途上国給食1食分)

の寄付金が送られる

→肥満や生活習慣病解消

学校給食が提供される

→栄養状態の改善

→教育機会の確保

©TABLE FOR TWO

岡山大学でのTFT活動

岡山大学でのTFT活動

○TFT対象メニュー販売

岡大生発案のもと、岡大生協食堂と協働で

- ・2019年～ **TFTメニュー**@ピーチユニオン3F
- ・2020年～ **TFT弁当**@大学内生協ショップ 🍱**絶賛販売中！**
- ・2021年 5000食達成記念期間限定**スパイスカレー**



今後の活動

- 10,000食達成記念のテイクアウトスパイスカレー販売
- TFT弁当の新メニュー開発



ヘルシースパイスカレー

ヘルシースパイスカレー

祝 岡山大学TFTメニューの販売数10,000食達成
2022年1月時点

5月9日から5月20日まで10,000食記念として、
ヘルシースパイスカレーを販売

販売場所: ピーチユニオン3階
販売期間: 5月9日～5月20日
販売価格: 440円(税込)
うち20円寄付

南インド風のキーマカレー！！
5種類のスパイスを使用！！
かなり本格的な味わいです



SDGsとのつながり

SDGsとのつながり



岡大TFTは活動メンバーを随時募集！

- Facebook: @okadai.tft
- Twitter: @OkadaiTFT
- メール：okadai.tft@gmail.com

ご興味のある方はお気軽にご連絡ください。



©TABLE FOR TWO

ご清聴ありがとうございました！