

スポーツ支援室 主催

2022年度 公開講座

スポーツ 講座

右記日程 18:30~20:00

岡山大学 津島キャンパス
一般教育棟 E棟 E11教室

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、延期または中止の可能性があります。
ご了承ください。

※ 岡山大学ホームページ「令和4年度公開講座一覧」Webよりお申し込みください。

※ご来場の際のお願い

- ①参加前の検温
- ②マスク着用
- ③受付へ問診票を提出



岡山大学
OKAYAMA UNIV.

第1回	4月27日 (水)	「これで納得！！ スポーツ外傷と障害」 古松 毅之先生（岡山大学病院 整形外科 講師）
第2回	5月18日 (水)	「スポーツは、食べ物で差が出る?!」 ～目的別の食べ物と食べ方について～ 森光 大先生（公益財団法人 岡山県栄養士会 副会長）
第3回	6月22日 (水)	「応急処置」 松枝 睦美先生（岡山大学学術研究院教育学域 教授）
第4回	7月20日 (水)	「オリンピックまでの道のり」 中村 友梨香氏（2008年北京オリンピック 女子マラソン代表） （NOBY T&F CLUB 長距離コースコーチ）
第5回	10月19日 (水)	「『鋼の』メンタルを手に入れる ステップ1」 東條 光彦先生（岡山大学学術研究院社会文化科学学域 教授）
第6回	11月16日 (水)	「スポーツと腰痛」 千田 益生先生（岡山大学病院総合リハビリテーション部 教授）
第7回	12月14日 (水)	「スポーツにおける歯科医学の重要性を考える」 兒玉 直紀先生（岡山大学病院歯科補綴歯科部門 講師）
第8回	2023年 1月18日 (水)	「スポーツと法」 南川 和宣先生（岡山大学学術研究院法務学域 教授）

【岡山大学 教育推進機構 スポーツ支援室】

TEL 086 - 251 - 7181

E-mail isec*cc.okayama-u.ac.jp (*を@に変えてください。)



OKAYAMA
UNIVERSITY

第1回 スポーツ講座

これで納得！！ スポーツ外傷と障害



新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、延期または中止の可能性がります。ご了承ください。

講師 **古松 毅之先生**
(岡山大学病院 整形外科 講師)

岡山大学 津島キャンパス
一般教育棟 E棟 E11教室

日程 2022年4月27日(水)

時間 18:30~20:00

スポーツ外傷・障害
を知ること、その
発生や病態の進行を
予防しましょう！

※ご来場の際のお願い

- ①参加前の検温
- ②マスク着用
- ③受付へ問診票を提出

【問合せ】

岡山大学 教育推進機構 スポーツ支援室

TEL 086-251-7181

E-mail isec*cc.okayama-u.ac.jp

(*を@に変えてください。)