

平成 24 年度 スポーツ講座

(後 期)

月	回	日時	場所	※	テーマおよび講師
10 月	第 10 回	10 月 17 日 (水) 18:30~	一般教育棟 A 棟 2 階 A21 教室	健・ス	「スポーツメンタルトレーニング(完結編) ータフなこころの作り方」 東條光彦 先生(教育学研究科 教授)
	第 11 回	10 月 24 日 (水) 18:30~	一般教育棟 A 棟 2 階 A21 教室	ス	「競技力を高める」 梶谷信之 先生(教育学研究科 教授)
	第 12 回	10 月 31 日 (水) 18:30~	一般教育棟 A 棟 2 階 A21 教室	健・ス	「食べ物でコンディションをコントロールしましょう ~風邪・インフルエンザを予防しよう~」 森光 大 先生(岡山県栄養士会 管理栄養士)
11 月	第 13 回	11 月 7 日 (水) 18:30~	一般教育棟 A 棟 2 階 A21 教室	ス	「スポーツと紛争」 南川和宣 先生(法務研究科 准教授)
	第 14 回	11 月 14 日 (水) 18:30~	一般教育棟 A 棟 2 階 A21 教室	健・ス	「上肢スポーツ傷害~障害にならないために」(仮) 島村安則 先生(医歯薬学研究科整形外科学 助教)
	第 15 回	11 月 28 日 (水) 18:30~	一般教育棟 A 棟 2 階 A21 教室	健・ス	「応急処置」 松枝睦美 先生(教育学研究科 准教授)
12 月	特別	12 月 12 日 (水) 18:30~	一般教育棟 A 棟 4 階 A41 教室	ス	「直感力の効用」 ジョー小泉先生(スポーツ教育センター 客員教授)

* 12 月の特別講座は日程・場所が変更しましたのでご注意ください。

* 予定は都合により変更する場合がありますので予めご了承下さい。

※ 健：健康に関わる講演， ス：競技スポーツに関わる講演

【問い合わせ先】 岡山大学スポーツ教育センター

TEL&FAX：086-251-7181

E-mail：isec@cc.okayama-u.ac.jp