

平成26年度 スポーツ講座

下記の16回（うち2回は特別講座）

月	回	日時	場所	テーマおよび講師
5月	第1回	5月21日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「スポーツと水分補給」 教育学研究科・教授 三村由香里先生
	第2回	5月28日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「応急処置」 教育学研究科・教授 松枝睦美先生
6月	第3回	6月4日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「スポーツが心臓に及ぼす影響(仮)」 医歯薬学研究科循環器内科・助教 中川晃志先生
	第4回	6月11日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「スポーツと減量」 スポーツ教育センター・教授 鈴木久雄先生
	第5回	6月18日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「スポーツ栄養マネジメントを考える」 岡山県栄養士会 森光 大先生
	第6回	6月25日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「プロスポーツ球団から学ぶ経営術」 高松ファイブアローズ コミュニティ開発担当ディレクター 宮下博行氏
7月	第7回	7月2日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「スポーツ歯科(仮)」 医歯薬学総合研究科インプラント再生補綴学・准教授 前川賢治先生
	第8回	7月9日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「痛みの原因と対処法」 医歯薬学総合研究科麻酔・蘇生学・教授 森松博史先生
	第9回	7月16日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「スポーツと腰痛」 岡山大学病院総合リハビリテーション部・教授 千田益生先生
10月	特別	10月15日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「私とマラソン」 天満屋女子陸上競技部アドバイザー 坂本直子氏
	第10回	10月22日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「上肢スポーツ障害(仮)」 医歯薬学総合研究科整形外科学・助教 島村安則先生
	第11回	10月29日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「競技力を高める」 教育学研究科・教授 梶谷信之先生
11月	第12回	11月12日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「スポーツと法」 法務研究科・准教授 南川和宣先生
	第13回	11月19日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「スポーツメンタルトレーニングの基礎(仮)」 教育学研究科・教授 東條光彦先生
	第14回	11月26日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「スポーツと膝痛」 川崎医科大学スポーツ・外傷整形外科学・教授 阿部信寛先生
12月	特別	12月3日(水) 18:30～	一般教育棟E棟 1階 E11 教室	「速断力の効用」 スポーツ教育センター客員教授 ジョー小泉先生

【問い合わせ先】 岡山大学スポーツ教育センター
TEL&FAX : 086-251-7181
E-mail : isec@adm.okayama-u.ac.jp