

2023年度ストレスチェック 受検マニュアル

2023 (令和5) 年度ストレスチェック

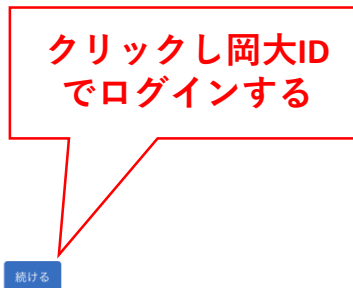
Home / コース / その他 / 2023 (令和5) 年度ストレスチェック / 登録オプション

登録オプション

🔒 2023 (令和5) 年度ストレスチェック

教師: 黒木 清美
教師: 大西 勝
教師: 岡部 伸幸
教師: 宮道 力

このコースにゲストはアクセスできません。ログインしてください。



「続ける」を押し、ログインしてください。



岡山大学
OKAYAMA UNIVERSITY

統合認証システムログイン

岡大ID

パスワード

Login

※共用パソコンの利用後はログアウトのためブラウザを完全に終了させてください。

※パスワードが不明の場合は[こちらをご覧ください。](#)

岡大IDとパスワードを入力してログインしてください。

岡大IDやパスワードが分からない場合は、

「パスワードが不明の場合はこちらをご覧ください」から

確認してください。

情報統括センター問い合わせフォーム <https://msgs.ccsv.okayama-u.ac.jp/a/>



岡山大学
OKAYAMA UNIVERSITY

ログイン先:
moodle.el.okayama-u.ac.jp

サービスの利用に必要な個人情報

email	<input type="text"/>
commonName	<input type="text"/>
jaDisplayName	<input type="text"/>
jaSurName	<input type="text"/>
jagivenName	<input type="text"/>
staffNO	<input type="text"/>

氏名確認

このサービスにアクセスするには上記の個人情報が必要です。アクセスごとにこれらの情報を送信することに同意しますか？

同意の有効期間の設定:

- 次回ログイン時に再度確認する
 - 今回は情報を送信することに同意します。
- 必要な情報が変更された場合に再度確認する
 - 今回と同じ情報を今後も自動的にこのサービスに送信することに同意します。
- 今後は確認しない
 - 今後アクセスするすべてのサービスにおいて、必要とされるすべての情報を送信することに同意します。

この設定は、ログインページのチェックボックスにていつでも取り消すことができます。

同意しない

同意する

初めてMoodle にログインする時、左記のメッセージが表示されることがあります。

「サービスの利用に必要な個人情報」に列挙されている情報が、ログイン時にMoodle へ送信されることを示しています。同意しないとユーザ判別ができないので、サービスが利用できません。

いずれかを選択して、「同意する」を選択してください。

「同意しない」場合、ユーザ情報が送信されないので、

Moodle を利用できません。

2023 (令和5) 年度ストレスチェック

ダッシュボード / マイコース / 2023 (令和5) 年度ストレスチェック

編集モードの開始

ナビゲーション

- ダッシュボード
- 🏠 サイトホーム
- > サイトページ
- > マイコース

管理

- コース管理
 - ⚙️ 設定を編集する
 - 🏁 コース完了
 - > ユーザ
 - 🔍 フィルタ
 - > レポート

一般

📢 アナウンスメント

日本語版か英語版のどちらかでお答えください。
2023年9月1日～29日での実施となります。

どちらか1つのみ

ストレスチェック評価票

📄 2023 (令和5) 年度ストレスチェック

📄 2023 The Brief Job Stress Questionnaire English version

日本語での回答希望の方は日本語のコースをクリックしてください。
回答は日本語か英語のどちらか1コースのみの回答をお願いいたします。
回答は1度限りです。

2023（令和5）年度ストレスチェック

ダッシュボード / マイコース / 2023（令和5）年度ストレスチェック / ストレスチェック評価票 / 2023（令和5）年度ストレスチェック

ナビゲーション

- ▽ ダッシュボード
- 🏠 サイトホーム
- > サイトページ
- > マイコース

管理

- ▽ アンケートモジュールの管理
 - 📄 アンケートに答える...
- > サイト管理

2023（令和5）年度ストレスチェック

アンケートに答える...

◀ アナウンスメント

移動 ... ▾

2023 The Brief Job Stress Questionnaire English version ▶

クリック

	1	2	3	4
1. 上司	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 職場の同僚	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 配偶者・家族・友人等	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5 * あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらいきいてくれますか？

1. 非常に 2. かなり 3. 多少 4. 全くない

	1	2	3	4
1. 上司	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 職場の同僚	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 配偶者・家族・友人等	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6 * D 満足度について

1. 満足 2. まあ満足 3. やや不満足 4. 不満足

	1	2	3	4
1. 仕事に満足だ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 家庭生活に満足だ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

上記全ての回答を再確認しましたか？
正しく回答できていれば送信を押してください。

送信せずに一時保存する **回答を送信する** クリック

◀ アナウンスメント 移動 ... 2023 The Brief Job Stress Questionnaire English version ▶

全項目に正しく回答できていることを確認し、問題なければ回答を送信するを押してください。

1度送信した回答を変更することはできません。送信前によくご確認ください。

未回答項目があるとエラーになり送信できません。

送信せずに一時保存するを選ぶと、それまでの回答が保存され、
受診期間内に再開することができます。

2023（令和5）年度ストレスチェック

[ダッシュボード](#) / [マイコース](#) / [2023（令和5）年度ストレスチェック](#) / [ストレスチェック評価票](#) / [2023（令和5）年度ストレスチェック](#)

ナビゲーション

- ▽ [ダッシュボード](#)
- 🏠 [サイトホーム](#)
- > [サイトページ](#)
- > [マイコース](#)

管理

- ▽ [アンケートモジュールの管理](#)
 - [あなたの回答](#)
- > [サイト管理](#)

お疲れ様でした

もし回答に間違いがあるまま送信してしまった場合、下記に連絡してください。

間違ったデータを削除した後、すべての項目に再回答していただく必要があります。

ストレスチェック相談・苦情窓口 stresscheck@adm.okayama-u.ac.jp

[続ける](#)

[◀ アナウンスメント](#)

[移動 ...](#)

[2023 The Brief Job Stress Questionnaire English version ▶](#)

この画面が出たら、ストレスチェックの回答は終了です。
「続ける」を押すと、自分の回答を閲覧できます。
(修正はできません)

2023（令和5）年度ストレスチェック

ダッシュボード / マイコース / 2023（令和5）年度ストレスチェック / ストレスチェック評価票 / 2023（令和5）年度ストレスチェック

ナビゲーション

- ▽ ダッシュボード
- 🏠 サイトホーム
- > サイトページ
- > マイコース

管理

- ▽ アンケートモジュールの管理
 - あなたの回答
- > サイト管理

あなたの回答

📧 回答者: 宮道 力 送信完了: 2023年 07月 31日(月曜日) 09:18

2023年度ストレスチェック

1* A あなたの仕事について伺います。最もあてはまるものを選択してください。

1. そうだ 2. まあそうだ 3. ややちがう 4. ちがう

- | | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. 非常にたくさんの仕事をしなければならぬ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. 時間内に仕事処理しきれない | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. 一生懸命働かなければならぬ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. かなり注意を集中する必要がある | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. 高度の知識や技術が必要なもの仕事だ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. からだを大変よく使う仕事だ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. 自分のペースで仕事ができる | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. 自分で仕事の順番・やり方を決められる | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. 職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11. 自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12. 私の部署内で意見の食い違いがある | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13. 私の部署と他の部署とはうまく合わない | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14. 私の職場の雰囲気は友好的である | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15. 私の職場の作業環境（騒音、照明、温度、換気など）はよくない | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16. 仕事の内容は自分にあっている | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17. 働きがいのある仕事だ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

2* B 最近1か月間のあなたの状態についてうかがいます。最もあてはまるものを選択してください。

「続ける」を押すと、この画面になります。

回答を確認をしていただき、もし回答の修正を希望する場合は下記に連絡してください。

間違ったデータを削除した後、すべての項目に再回答していただくようになります。

【問い合わせ先】

ストレスチェック相談・苦情窓口 stresscheck@adm.okayama-u.ac.jp

2023 (令和5) 年度ストレスチェック

[ダッシュボード](#) / [マイコース](#) / [2023 \(令和5\) 年度ストレスチェック](#) / [ストレスチェック評価票](#) / [2023 \(令和5\) 年度ストレスチェック](#)

ナビゲーション

- ダッシュボード
 - 🏠 サイトホーム
 - > サイトページ
 - > マイコース

管理

- アンケートモジュールの管理
 - あなたの回答
- > サイト管理

2023 (令和5) 年度ストレスチェック

あなたはすでにこのアンケートに回答済みです。
[あなたの回答](#)

[◀ アナウンスメント](#)

移動 ...

[2023 The Brief Job Stress Quest...](#)

- ダッシュボード
- プロフィール
- 評価
- メッセージ
- プリファレンス
- ログアウト
- 通常ロールに戻る

最後にログアウトしてください。