

Method of stress check examination

2023 (令和5) 年度ストレスチェック

English or
Japanese

[Home](#) / [コース](#) / [その他](#) / [2023 \(令和5\) 年度ストレスチェック](#) / [登録オプション](#)

登録オプション

🗑️ 2023 (令和5) 年度ストレスチェック

教師: 黒木 清美
教師: 大西 勝
教師: 岡部 伸幸
教師: 宮道 力

このコースにゲストはアクセスできません。ログインしてください。

click

続ける

Please click 「続ける」 and login with Okadai ID.



岡山大学
OKAYAMA UNIVERSITY

統合認証システムログイン

岡大ID

パスワード

Login

※共用パソコンの利用後はログアウトのためブラウザを完全に終了させてください。

※パスワードが不明の場合は[こちらをご覧ください](#)。

Enter the Okadai ID and Password.

If you forget your Okadai ID password,

Click 「パスワードが不明の場合はこちらをご覧ください」.



岡山大学
OKAYAMA UNIVERSITY

ログイン先:
moodle.el.okayama-u.ac.jp

サービスの利用に必要な個人情報

| | |
|---------------|----------------------|
| email | <input type="text"/> |
| commonName | <input type="text"/> |
| jaDisplayName | <input type="text"/> |
| jaSurName | <input type="text"/> |
| jaGivenName | <input type="text"/> |
| staffNO | <input type="text"/> |

氏名確認

このサービスにアクセスするには上記の個人情報が必要です。アクセスごとにこれらの情報を送信することに同意しますか？

同意の有効期間の設定:

- 次回ログイン時に再度確認する
- 今回は情報を送信することに同意します。
- 必要な情報が変更された場合に再度確認する
- 今回と同じ情報を今後も自動的にこのサービスに送信することに同意します。
- 今後は確認しない
- 今後アクセスするすべてのサービスにおいて、必要とされるすべての情報を送信することに同意します。

この設定は、ログインページのチェックボックスにていつでも取り消すことができます。

同意しない

同意する

Login to Moodle ,you may get the left message .

Access moodle systems with your personal information.

- 「次回ログイン時に再度確認する (need to confirm every time) 」
- 「必要な情報が変更された場合再度確認する (Don't need confirm it every time about Moodle)」
- 「今後は確認しない (Don't need confirm it every time about besides Moodle) 」

You choose one of the following,

click 「同意する(I agree)」

If you choose 「同意しない(Disagree)」 ,

You can't use the Moodle .

2023（令和5）年度ストレスチェック

[Dashboard](#) / [My courses](#) / [2023（令和5）年度ストレスチェック](#)

Navigation

- ▾ [Dashboard](#)
- 🏠 [Site home](#)
- > [Site pages](#)
- > [My courses](#)

Administration

- > [Site administration](#)

General

アナウンスメント

日本語版か英語版のどちらかでお答えください。
2023年9月1日～29日での実施となります。

ストレスチェック評価票

 [2023（令和5）年度ストレスチェック](#)

 [2023 The Brief Job Stress Questionnaire English version](#) ← **Click**

The answer is one time.

2023 (令和5) 年度ストレスチェック

[Dashboard](#) / [My courses](#) / [2023 \(令和5\) 年度ストレスチェック](#) / [ストレスチェック評価票](#) / [2023 The Brief Job Stress Questionnaire English ve...](#)

Navigation

- ▾ [Dashboard](#)
- 🏠 [Site home](#)
- > [Site pages](#)
- > [My courses](#)

Administration

- ▾ [Questionnaire administration](#)
 - 📄 [Answer the questions...](#)
- > [Site administration](#)

2023 The Brief Job Stress Questionnaire English version

Please take the examination during the implementation period (September 1 - 29, 2023).

[Answer the questions...](#)

Click

◀ [2023 \(令和5\) 年度ストレスチェック](#)

Jump to...



3. Spouse, family, friends, etc.

4 *

How reliable are the following people when you are troubled?

1. **Extremely** 2. **Very much** 3. **Somewhat** 4. **not at all**1. Superiors 2. Co-workers 3. Spouse, family, friends, etc.

5 *

How well will the following people listen to you when you ask for advice on personal matters?

1. **Extremely** 2. **Very much** 3. **Somewhat** 4. **not at all**1. Superiors 2. Co-workers 3. Spouse, family, friends, etc.

6 *

D Please answer the following questions concerning satisfaction.

1. **Satisfied** 2. **Somewhat satisfied** 3. **Somewhat dissatisfied** 4. **Dissatisfied**1. I am satisfied with my job 2. I am satisfied with my family life

Have you checked all of the items?

Please send if can correctly answer.

Save

Submit questionnaire

Click

◀ 2023 (令和5) 年度ストレスチェック

Jump to...

Please confirm that you are properly answering.

You are not mistaken, click 「Submit questionnaire」.

Once you send it, you can't change it.

If you are not answer all question, you can't send it.

You choose save, you can save answer temporarily.

You can resume within the period. (September1- 29, 2023)

2023 (令和5) 年度ストレスチェック

[Dashboard](#) / [My courses](#) / [2023 \(令和5\) 年度ストレスチェック](#) / [ストレスチェック評価票](#) / [2023 The Brief Job Stress Questionnaire English ve...](#)

Navigation

- ▾ [Dashboard](#)
- 🏠 [Site home](#)
- > [Site pages](#)
- > [My courses](#)

Administration

- ▾ [Questionnaire administration](#)
- [Your response](#)
- > [Site administration](#)

Thank you for completing this Questionnaire.

If you have submitted an incorrect answer, please contact us.
You will need to delete the wrong data and then re-answer all the fields.

Stress Check Consultation Desk
stresscheck@adm.okayama-u.ac.jp

Continue

Click

◀ [2023 \(令和5\) 年度ストレスチェック](#)

Jump to...

This is the end of the answer.

Click 「Continue」, you can read your answers.

But you can't change the answer.

2023 (令和5) 年度ストレスチェック

Dashboard / My courses / 2023 (令和5) 年度ストレスチェック / ストレスチェック評価票 / 2023 The Brief Job Stress Questionnaire English ve...

Navigation

- ▾ Dashboard
- 🏠 Site home
- > Site pages
- > My courses

Administration

- ▾ Questionnaire administration
 - Your response
- > Site administration

Your response

🗨️ Respondent: 力 宮道 Submitted on: Monday, 31 July 2023, 10:13 AM

2023 The Brief Job Stress Questionnaire English version

1 * A Please answer the following questions concerning your job.

1. Very much so 2. Moderately so 3. somewhat 4. not at all

1. I have an extremely large amount of work to do
2. I can't complete work in the required time
3. I have to work as hard as I can
4. I have to pay very careful attention
5. My job is difficult in that it requires a high level of knowledge and technical skill
6. I need to be constantly thinking about work throughout the working day
7. My job requires a lot of physical work
8. I can work at my own pace
9. I can choose how and in what order to do my work
10. I can reflect my opinions on workplace policy
11. My knowledge and skills are rarely used at work
12. There are differences of opinion within my department
13. My department does not get along well with other departments
14. The atmosphere in my workplace is friendly
15. My working environment is poor (e.g. noise, lighting, temperature, ventilation)
16. This job suits me well
17. My job is worth doing

| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

2 * B Please answer the following questions concerning your health during the past month.

1. Almost never 2. Sometimes 3. often 4. Almost always

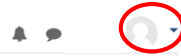
Confirm again.

If you want to change your answer, Please contact the information desk below for any question.

You need to answer all question again after delete your data.

【Contact address】

Contact address : stresscheck@adm.okayama-u.ac.jp



2023（令和5）年度ストレスチェック

[Dashboard](#) / [My courses](#) / [2023（令和5）年度ストレスチェック](#) / [ストレスチェック評価票](#) / [2023（令和5）年度ストレスチェック](#)

- Dashboard
- Profile
- Grades
- Messages
- Preferences
- Log out
- Return to my normal role

Navigation

- Dashboard
- Site home
- Site pages
- My courses

Administration

- Questionnaire administration
 - Answer the questions...
- Site administration

2023（令和5）年度ストレスチェック

[← アナウンスメント](#)

Jump to...

[2023 The Brief Job Stress Questionnaire English version ▶](#)

Please log out of the moodle.