

第13日

妊婦の食・習慣を守る

喫煙・食品・サプリメント

10:00～
映像セミナー

各自、禁煙教室に使用できそ
うな資料を持参してください。

日時: 2013年9月27日(金)

10:00～

会場: 岡山大学医学部保健学科棟
2階 多目的室

プログラム

13:00～13:30 あいさつ

「禁煙:妊婦とその夫の行動」

岡山大学大学院保健学研究科
中塚幹也

13:30～14:30

「妊婦に及ぼす喫煙の害」

岡山県健康づくり財団附属病院
院長 西井研治

14:40～15:50 グループワーク

「禁煙教室モデルの作成:
若年女性・妊婦への禁煙指導を行う」

16:00～17:00

「最近の妊婦の栄養管理:常識と非常識」

岡山大学病院 臨床栄養部
坂本八千代

17:00～17:30

「妊娠とサプリメント」

岡山大学大学院保健学研究科
柴倉美砂子

17:30～18:00

自己評価 小テスト

岡山大学「妊娠中からの母子支援」即戦力育成プログラム
岡山大学大学院保健学研究科 育成プログラム事務局
〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1
Phone & Fax:086-235-6538
E-mail:josan@cc.okayama-u.ac.jp
助産ネットURL: <http://www.okayama-u.ac.jp/user/josan/index>