

岡山大学大学院保健学研究科
「妊娠中からの母子支援」即戦力育成プログラム26

第15日

妊婦の食・習慣を守る

喫煙・食品・体重管理

2026年9月18日(金)10:00～
岡山大学医学部保健学科棟
4階 リプロカフェ

10:00～
グループワーク

プログラム

13:10～14:10

13:00～13:10 あいさつ

妊婦に及ぼす喫煙の害

岡山県健康づくり財団附属病院 院長 西井研治

14:20～15:20

最近の妊婦の栄養管理：常識と非常識

岡山大学病院 臨床栄養部 開原裕子

15:30～16:30 **グループワーク**

禁煙教室モデルの作成

生徒、妊婦、その夫への禁煙指導を行う

各自、禁煙教室に使用できそうな
資料を持参してください。

16:30～17:00

理想的な妊婦の体重は？

肥満もやせもリスク因子

高知大学大学院総合人間自然科学研究科
石岡洋子

17:00～17:30

自己評価 小テスト



BP

文部科学省
職業実践力育成プログラム

リプロ
カフェ

岡山大学「妊娠中からの母子支援」即戦力育成プログラム
岡山大学大学院保健学研究科 育成プログラム事務局
〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1
Phone & Fax: 086-235-6538
E-mail: josan@cc.okayama-u.ac.jp
助産ネットURL: <http://www.okayama-u.ac.jp/user/josan/>