

# 第12日

# 妊婦の食・習慣を守る

# 喫煙・食品・サプリメント

2020年9月4日(金)10:00~  
岡山大学医学部保健学科棟  
2階 リプロカフェ

10:00~  
グループワーク

## プログラム

11:30~12:00 あいさつ

禁煙:妊婦とその夫の行動

岡山大学大学院保健学研究科  
中塚幹也

12:00~12:30 グループワーク

禁煙教室モデルの作成

生徒、妊婦、その夫への禁煙指導を行う

13:30~14:30

妊婦に及ぼす喫煙の害

岡山県健康づくり財団附属病院  
院長 西井研治

14:30~15:00

妊娠とサプリメント

岡山大学大学院保健学研究科  
柴倉美砂子

15:10~16:10

最近の妊婦の栄養管理:常識と非常識

岡山大学病院 臨床栄養部 高橋絢子

16:20~16:50

理想的な妊婦の体重は? 肥満もやせもリスク因子

岡山大学大学院保健学研究科 石岡洋子

17:00~17:30

自己評価 小テスト

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

3 すべての人に  
健康と福祉を

4 質の高い教育を  
みんなに

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



BP

Brush up Program  
for professional  
文部科学省  
職業実践力育成プログラム

リプロ  
カフェ

岡山大学「妊娠中からの母子支援」即戦力育成プログラム

岡山大学大学院保健学研究科 育成プログラム事務局

〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1

Phone & Fax:086-235-6538

E-mail:josan@cc.okayama-u.ac.jp

助産ネットURL: <http://www.okayama-u.ac.jp/user/josan/index>