

第15日

妊婦の食・習慣を守る

喫煙・食品・体重管理

2022年9月16日(金) 10:00~
岡山大学医学部保健学科棟
2階 リプロカフェ

10:00~
グループワーク

プログラム

13:00~13:10 **あいさつ**

13:10~14:10

妊婦に及ぼす喫煙の害

岡山県健康づくり財団附属病院

院長 西井研治

14:20~15:20 **グループワーク**

禁煙教室モデルの作成

生徒、妊婦、その夫への禁煙指導を行う

各自、禁煙教室に使用できそうな
資料を持参してください。

15:30~16:30

最近の妊婦の栄養管理：常識と非常識

岡山大学病院 臨床栄養部 高橋絢子

16:30~17:00

理想的な妊婦の体重は？肥満もやせもリスク因子

高知大学大学院保健学研究科 石岡洋子

17:00~17:30 **自己評価 小テスト**



BP

Brush up Program
for professional

文部科学省

職業実践力育成プログラム

リプロ
カフェ

岡山大学「妊娠中からの母子支援」即戦力育成プログラム

岡山大学大学院保健学研究科 育成プログラム事務局

〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1

Phone & Fax:086-235-6538

E-mail:josan@cc.okayama-u.ac.jp

助産ネットURL: <http://www.okayama-u.ac.jp/user/josan/index>