岡山大学大学院保健学研究科
「妊娠中からの母子支援」即戦力育成プログラム21

第14日
妊婦の食・習慣を守る
喫煙・食品・サプリメント

2021年8月27日（金）10：00～
岡山大学医学部保健学科棟
2階 リプロカフェ

プログラム

10：00～10：30 あいさつ
禁煙：妊婦とその夫の行動
岡山大学大学院保健学研究科
中塚幹也

10：30～12：00　グループワーク
禁煙教室モデルの作成
生徒，妊婦，その夫への禁煙指導を行う
各自，禁煙教室に使用できそうな
資料を持参してください．

13：00～14：00
妊婦に及ぼす喫煙の害
岡山県健康づくり財団附属病院
院長　西井研治

14：00～14：30
妊娠とサプリメント
岡山大学大学院保健学研究科
柴倉美砂子

14：40～15：40
最近の妊婦の栄養管理：常識と非常識
岡山大学病院　臨床栄養部　開原裕子

15：40～16：10
理想的な妊婦の体重は？肥満もやせもリスク因子
岡山大学大学院保健学研究科　石岡洋子

16：10～16：40　自己評価　小テスト

Brush up Program for professional
BP
文部科学省
職業実践力育成プログラム

リプロ
カフェ

岡山大学「妊娠中からの母子支援」即戦力育成プログラム
岡山大学大学院保健学研究科　育成プログラム事務局
〒700-8558　岡山市北区鹿田町2-5-1
Phone & Fax:086-235-6538
E-mail:josan@cc.okayama-u.ac.jp
助産ネットURL：http://www.okayama-u.ac.jp/user/josan/index