

産後の生活ガイド

チーム  OHANA

育児をしていて困った時にどうしたらいいか、
または困らないようにどうすればいいか、
あらかじめ考えておくことも、
楽しく育児をしていくために大切な準備です♪



出産後の育児を少し具体的に
イメージしてみましょう。
あなたらしい育児が行える
ヒントがみえてきますよ♪

<連絡先>

岡山大学大学院保健学研究科

「妊娠中からの母子支援」即戦力育成プログラム事務局

住所：〒700-8558

岡山市北区鹿田町2-5-1

Phone：086-235-6538

E-mail：josan@cc.okayam-u.ac.jp

