

## 孫育てのメリット



生活にハリが出る！

老化防止になる！

元気をもらえる！

世代を超えた交流ができる！

たくさんの人から愛される！

コミュニケーション能力が上がる！



**おじいちゃんのカ**

**おばあちゃんのカ**

**が必要です！！**

## 《 今の子育て世代の現状 》

### パパやママの気持ち

- 昔と今は育児のスタイルが変わったことを分かってほしい
- 自分たちの意見を尊重してほしい
- 気を遣ってしまって頼にくい
- どこまで頼っていいかわからない

### ここが変わった 昔と今

～抱きぐせ～

昔：泣いてすぐ抱くと「抱きぐせ」がつく。

今：抱っこは大事なスキンシップなので  
しっかり抱いてあげてください。

～虫歯の予防～

昔：離乳食は、大人の口の中にかみ砕いて、  
柔らかくしたものを食べさせる。

今：大人の唾液を通して虫歯の原因となる菌が  
赤ちゃんにうつってしまうことがあるので、  
食べ物の口移しや、同じ箸・スプーン  
の使用は避けましょう。

→詳細は、「おかやま子育て応援 BOOK」へ

～祖父母になられたみなさまへ～

**たのしく孫育てを  
するために**



岡山大学大学院保健学研究科医学部保健学科

2017年度即戦力育成プログラム カープ女子

岡山市北区鹿田町2-5-1

TEL・FAX 086-235-6538

# ～～関わるきっかけはこんな感じ！ワンポイントアドバイス！～～

買い物行くけど、何か  
いるものあるかな？

ごはん作ろうか？

パパやママの

気持ちに寄り添いましょう

上の子迎えに行こうか？

上手にできているね！

よくやっているね！

パパやママの

育児を認めましょう

いつも頑張っているね！



パパ・ママは慣れない育児に、日々奮闘しています。  
パパ・ママの子育ての方針を確認しつつ、  
手伝ってほしいことを具体的に聞きましょう。

パパ・ママのがんばりを認めてほめてあげましょう。  
アドバイスは一言で、わかりやすく！

育児の常識は、日々変化しています。新しい情報を知りましょう。

おじいちゃん・おばあちゃんが協力することで、パパやママの悩みが軽減します。

悩めるパパ・ママを大きな心で受け入れてあげてください。

## 【おかやま子育て応援 BOOK】

もっと詳しく孫育について知りたい方はこちらも併せてご覧ください。

岡山県のホームページからダウンロードできます。

<http://www.hagakumare.pref.okayama.jp/cgi-image/536/1.pdf>



## 文献

「尾木直樹:尾木ママの幸せ孫育てアドバイス、

株式会社「アリソグ」 2014

山縣威日、中山真由美:新版孫育ての時間(とき)、

吉備人出版、2015

森戸やすみ:祖父母手帳、日本文芸社、2017]