妊娠前から知っておきたいこと

妊娠は、胎児が母体の中で発育する大切な時期です。
だからこそ普段とは違う日常生活の注意点があります。
しかし本当は妊娠してからだけでなく、
妊娠前から知っておかなければならないうちから色々あるのです。
今回のセミナーでは、「妊娠を考えているカップル」に、
是非とも聞いておいてもらいたいと企画しました。

日時
3月11日（日）14:00〜16:00（13:30開場）

会場
国際交流センター2F（JR岡山駅西口 徒歩5分）

1. 映像上映：アニメーションと実写で
『妊娠成立のしくみ』や『妊娠のための治療法』について解りやすく解説
2. 講演及び解説：岡山大学大学院保健学科　中塚幹也 教授
岡山二人クリニック　林 伸旨 院長

講演内容
●年齢と妊娠の関係　●調えておきたい採血検査　●摂取に気をつけたい食品
●喫煙や飲酒や薬剤服用について　●適正な体重管理　●男性が気をつけること
●ワクチン接種してよいか　●流産を繰り返すとき　●なかなか妊娠しないとき 等
（講演後にご質問にお答えします）

参加無料　定員200名

参加お申込み方法
郵送またはFAXにて、郵便番号、住所、電話番号、
お名前、参加人数を、ご記入の上、3月2日（金）必着
にて下記へお申込みください。
700-8634 岡山市北区柳町2丁目1-1
山陽新聞社「山陽新聞医療セミナー」係
FAX(086)803-8113

※ご応募いただいた個人情報はセミナー事務局（医療法人社団　岡山二人クリニック）に
提供し入場整理券発送、セミナー運営の為のみに利用します。
なお、個人情報については、山陽新聞社・岡山二人クリニックが責任を持って管理し、
上記の目的以外で使用することはありません。

問い合わせ
電話（086）256-7717
（山陽新聞医療セミナー事務局）