

# だれもが自分らしく生きられる社会に

性別変更に関する実態表

国名	法的な識別	性別変更要件	出生証明書の変更の可否	新たな性別での結婚の可否	性別変更のための離婚の必要性
ドイツ	性別と性指向	ホルモン治療と(もしくは)性別適合手術	可能。精神科医の診断書、ホルモン治療、性別適合手術が必要	可	あり
イタリア	性別	ホルモン治療と(もしくは)性別適合手術	不可	可	あり
オランダ	性別	ホルモン治療と(もしくは)性別適合手術	可能	可	なし
スウェーデン	性別	政策なし	不可。検討中	可	あり
日本	性別	20歳以上。現に婚姻していない。現に未成年の子がいない。生殖腺がないか、その機能を永続的に欠くこと。臨む性の性器の外観に近似していること	可能。左記の条件で。二人の専門医の証明が必要	可	あり

欧州議会“Transgender person's Rights in the EU Member States 2010”より  
『性同一性障害 3・11を超えて』論創社

岡山大学大学院保健学研究科・中塚研究室の調査(同大学病院ジェンダークリニックを受診した性同一性障害の当事者。1999年～2010年)によれば、自分の性に違和感を覚え始めた時期は中学校卒業までが89.6%、小学校入学前が56.6%。自殺しようと考えた人が58.6%、自傷や自殺未遂の人が28.4%など苦悩は深い。性教育の一環として、小学校高学年までに性の多様性についての教育が実施されることが求められる。

文部科学省は2010年に性同一性障害の児童についての教育相談を徹底し、本人の心情に十分配慮した対応をするよう都道府県教育委員会などに通知した

## 性同一性障害者特例法から10年



「新婦人にも出前授業させていただけたら」と薬師さん (Re:Bit 連絡先) rebitt@gbt@hotmail.co.jp



セクシュアル・マイノリティーの問題が社会的に見えるよう行動を続けている「レインボー・アクション」

体の性と心の性が一致しない人たちが戸籍変更できる性同一性障害者特例法が日本でも成立して10年。ドラマや小説にも取り上げられ、少しずつ知られるようになってきました。性のありようはさまざまです。すぐ身近にあることとして考えてみませんか？

### ありのままの自分で

薬師美芳さん(23)は、体と戸籍は生まれの性・女性ですが、望む性・男性としてweb広告代理店で4月から働いています。「ぼくは社会的には男性として生きたい。体や戸籍を変えなくてもかかっているからこそ、性別適合手術に伴う体へのリスクや高額な費用を出してまで、男性化することを検討していません」3歳から9歳までアメリカで育った薬師さんは、8歳のとき好きにな



現在、都内の私立高校で男性として働いています。戸籍は女性のままですが、09年に男性ホルモンの治療を開始し胸の切除手術をしました。性別の訂正を望んではいませんが、時間の余裕がなくてで

### 性同一性障害は「障害」じゃない

松本瑞貴さん(32)

きていません。ただ、性別の訂正をしないことで、投票用紙や保険証の性別欄を見せて、「こんな人もいるんだ、特別な人じゃないんだ」と知ってもらえることもいい機会(笑)だと思っています。

だれでも体のどこかが嫌いなように、ぼくはそれが性別だっただけで「障害」とは思っていない。自分の子どもができないのはいやだけど、

から「いいんじゃない。薬師は薬師なんだから」と言われ、「ありのままの自分で認められることを知りうれしかった」と振り返ります。

多様な性についての正しい情報がなかったために、だれにも相談できず悩み続けました。「がんばれば女性として生きていけるのでは」と髪の毛を伸ばしたりなど努力しましたが、「やっぱりムリ」とまた短く切ったりの繰り返しでした。「生理が始まり、体が女性化したときは、嫌悪感がありながらも、女性として生きていけるかもしれない」と話します。

### やっと謎が解けた

薬師さんが性同一性障害のことを知ったのは、12歳のとき放映されたテレビドラマ『3年B組金八先生』(01年 TBS)でした。「自分はこれだ、と思いましたが、ドラマに登場した性同一性障害

### もっと知ってほしい

薬師さんは、ほとんど女性を演じるのがうまくなるにつれ、本当の自分とかけ離れていきました。たびたび過呼吸で倒れた。「もう限界……」と気がついたと言います。高2のときに思い切ったカミングアウト。友人

「たくさんの人にありのままの自分を肯定してもらおう経験ができたから、いまでは100%カミングアウトしている」薬師さんは「相談できる体制や教育現場でのサポート、正しい知識を伝えることが重要。また、カミングアウトしても就職できる企業も増えましたが、まだまだその数は少ない。今後は就活サポートなど、ライフステージに合わせた発信し続けたい」と語ります。

※同性愛者や性同一性障害者などの総称であり、人口の約5%を占める。同性愛者と混同されがちであるが、同性愛者とは恋愛の対象が同性に向く人を指し、性同一性障害者は体の性と心の性が一致しない人を指す。