

JFDAは  
7Aの  
実現を目指  
します！

- ① Adolescent 思春期保健の推進
- ② Abortion 安全な人工妊娠中絶
- ③ Access どこでも誰もがサービスを受けられる
- ④ Advocacy 啓発・提言活動
- ⑤ AIDS STI及びHIV/エイズの予防
- ⑥ Aging 高齢化社会対策
- ⑦ ...

# 家族と健康

一般社団法人 日本家族計画協会  
リプロ・ヘルス推進事業本部  
健康教育推進本部  
協力：公益財団法人予防医学事業中央会  
〒162-0843 東京都新宿区市谷山田10-1 保健会館新館  
電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 <http://www.jfpa.or.jp>  
発行人：北村 雅巳編集人：三橋 哲也 [heisuke@jpn.org](mailto:heisuke@jpn.org)  
毎月1日発行 年会員料￥3000+税 1部￥300+税

今月のページ

この人 押栗泰代さん  
10月8日は「糖をはかる日」他  
産後うつとメンタル支援  
全国のユースが参集し政策提言「若者  
多様な性のあり方とLGBT当事者  
シリーズ遺伝相談㉚他  
海外情報クリップ他  
産婦人科医による性的健康教育

8面 7面 6面 4~5面 3面 2面



(4~5面) (3面)

トピック

## 高齢期の一人暮らし 8割以上が不安

## 高齢社会に関する意識調査

厚生労働省は10月4日、「高齢社会に関する意識調査」の結果を公表した。調査の対象は40歳以上の男女。これによれば、高齢期の一人暮らしについての質問に「大いに不安」と回答したのが、39・9%、「やや不安」が41・8%など、8

割以上の人々が不安を感じていた。一人暮らしを実際にする場合に受けたいサービスについては(複数回答可)、比較的回答の多かったものとして「通院、買い物等の外出の手伝い」が51.1%、「洗濯や食事の準備などの日常的な家事援助」が37.8%となっている。また、地域で困っている人がいたら助けようと思つ「助けようと思つ」が69.6%となつた。

# 健やか親子21全国大会 岡山で開催 (母子保健家族計画全国大会)

LGBT(研究集会)、切れ目ない母子保健サービス(シンポ)をテーマに



### 日本家族計画協会会長表彰 被表彰者

○式典  
式典の冒頭、塙崎恭久  
厚生労働大臣（代理祝詞）  
ノ田昌博厚生労働省雇用  
均等・児童家庭局子育  
健護長）のあいさつとし  
て、「日本では少子高齢  
化が急速に進行してお  
り、人口の減少に歯止め  
をかけるため、子ども  
を育てるため、心して出産ができ、子ど  
もの健康と安全を守るた  
めの環境整備や支援にこ  
なっています。厚生労働  
の岡山コンベンションセンターで開催された。主催は本  
社会福祉法人恩賜財團母子愛育会、公益社団法人母子保  
さしい社会へ「母子保健からのメッセージ」をテーマと  
行われ、全国から延べ約2千人の参加者が集まった。

母子保健家庭計画全国大会」が、岡山市会ならびに厚生労働省、岡山県、岡山市健推進会議。「すべての子どもに温かくやに、講演、シンポジウム、功労者の表彰がなお願いします」と上げられた。式典では、平成28年母子保健家庭計画事務局者への表彰式も開催された。日本家族計画協議会は個人49人および団体に授与された。(前報)別講演「子育て世代へのメタ分析」の特別講演で、学病院子どものニーズと診療部専任教官の吉田正彦子が「出産をめぐるバトル」をテーマに基調講演では、九州十

より、裏付けられていなかった。また、産後から抱えている母親の多くは、その不安などを誰にも打ち明げずにいる。吉田氏によると、母親の支援のたまごの問題意識を見える化するには、授業エックリスト(2)が有用だ。このリストは、多くの家庭で抱えている問題を、産科医や精神科スタッフから、産婦人科医、産科看護師、保健師、産婦人のストレッサーである周産期医療保健士等と共に有するシステムである。

集  
站

とで、女性は今でも、

避妊情報

かしこく、正しく、自分らしく

このサイトはOC(低用量経口避妊薬)や避妊についての正しい知識を

<http://www.bipin-style.jp> | 避妊スタイル | 検索



# 多様な性のあり方と

表2 性同一性障害における種々の問題

	全症例 (n=661)	MTF (n=254)	FTM (n=407)	p値
不登校	161 (24.4%)	60 (23.6%)	101 (24.8%)	n.s
自殺念慮	454 (68.7%)	178 (70.1%)	276 (67.8%)	n.s
自傷・自殺未遂	136 (20.6%)	51 (20.1%)	85 (20.9%)	n.s

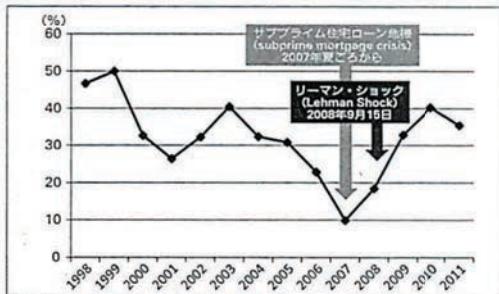


図1 自傷・自殺未遂発生率の推移

MTFの当事者に小学  
校の頃の状況を聞くと、  
性別の悩みに気付いてい  
た人がいたのは約3分の  
1。残りの3分の2は、一緒に  
住む家族も知らな  
い。さらに、気付いてい  
た人の中で、助けてくれ  
たのは3分の1。  
親は絶対知っているだ  
らしく、

(2) 原因として一番大きい、あとは制服のスケートが嫌であるなど。恋愛の問題も出てくるので、中学生の頃が、死にたいと思う最初のピーチーとなる。社会に出でるとなると、結婚のことか、あるいはどちらの性で就職するのかといふことで死にたくなる。自殺未遂までいくのは大人になってからが多いが、小中学生でも三分の二くらいの子が経験している。

LGBTに配慮した環境

自傷・自杀未遂をするの割合は、03年とかで年々年とともに下がっていが、最近また上がっている(図1)。リー・サンショックなどで退職迫られるとなると、やはり性的マイノリティーの人たちの方にしわ寄せを受けることが多い、最初に首を切らたりする。手術しようと思つてお金を貯めていたのに、それを食いつぶしてまうなど、経済の問題とすこく関連している。

いかが、あるいはいい、められるのではないかと考ふるからだ。迷つてえられなかつた人や性障害を知らなかつた人も含めると、9割が伝えられないなかつたことになる。そして、その伝えられなかつたことを大人になつてどう思つうか聞くと、6割は後悔しない。だから、学校の先生生や周りの人は、ちょっとおせつかいかもしれないけど、声を掛けatherine

男女雇用機会均等法に基づいて定められる指針（「わが国の「セクハラ問題」）に明文化しようとしている。現行の指針でも性的な労働者に対する性別差別を防ぐことを目的としたものである。

マ BTとしてナ  
ー、イノリティへの嫌が  
の対策をする義務は  
せの実行  
針指  
るのだが、相談に行  
としても、結局なかなか  
受け入れてもらいたいに  
ので、明文化する流れ  
なった。

は、  
せき  
を望んでいる。  
これを実現していく。  
これが大事だ。私は医療の  
分野だが、皆さんもさまた  
ざまな分野で支援者として  
族を取り組み、活躍してい  
つてほしい。

た体制整備よりは、理解が進むことが重要だ。これまで同性愛への差別的言動やいじめがあつたとき、それを認識して、「これはおかしいことだ」とみんなの前で言えるかどうか。(ここになかつて)いる」と話した。

性同一性障害への学校の対応についてFTM(体は女性で心は男性)

当事者である高田氏に聞くと、高田氏はます「セラーカー服がどうしても嫌だったとき、性別違和の

「その対応をするのに、  
これを譲りて中塩氏は  
していいかを決めていっ  
てほしい」と話だ。  
「過度に対応してしま  
うと、いじめの対策にな  
ってしまう恐れがあるの  
で、個々人によりまちや  
ってほしいが、今まで  
理解してほしいのは違う  
と思う。マニュアル化し  
た対応をするのではなく  
、なるべく本人との対  
話をしながら、どう対応  
していくかを決めていっ

が望むべき生活を送る  
ることであつて、対応をする  
ために、それ自体が目的  
ではない」と説く。  
中塩氏は、文部科学省  
が今年発表した「性同一  
性障害」の性指向・性自  
認について、「児童生徒に對  
するきめ細かな対応等の  
実施について(教職員向  
け)」というガイドブック  
の作成に協力していく  
る。

「文部科学省が作ったた  
ことに、この文書は、  
が各学校で対応をする際  
に参考になる」と説く。



### パネルディスカッションの様子

中塙氏の講演の後、塙氏に加え、LGBTそれぞれの当事者である川氏、江草氏、木村氏、高田氏（仮名）らによるパネルディスカッションが行われた。進行は北邦夫本会理事長が務められました。

GBTとしての生い立つについて当事者たちにねた。ゲイ当事者で、江草氏は、「小さな頃から、好きになる相手が男男性であることに違感はあつた。同性愛のことを言つていなかつたともあるが、いじめられたことはなかつた。

だ、高校時代に本屋で買ってしまったが、親に見つけられ、『こんな変態に全然覚えはない』など、罵声を浴びせられた。一番ショックだった。その後、親との関係が悪くなりかず家出をした。

中塩氏は「演説でも話すが、支援者は、LGBTの中でも多様性があることを知るのがとても要だ。性同一性障害」については、文部科学省も判決が出来た。たんだ。たんだ。  
たが、支援者は、LGBTの中でも多様性があることを知るのがとても要だ。性同一性障害」については、文部科学省も判決が出来た。たんだ。たんだ。

クールカウンセラーに相談したことがあった。しかし一週間後、担任の先生から「あの問題だけど、我慢してくれ」と言われた。それ以来、大人不信になつて、大人には何も言わないのでおとうと思つちになつた。大人に言わざ、我慢している

果ということもあればならないに氣を付けなければならぬ。カミングアウェイにしても、学校からしたら金員にカミングアウェイした方が管理しやすいから、『カミングアウェイしよ』と勘めることもあるが、これによつて本人が傷つく場合もあり

す」、「職員トイレ、多目的トイレの利用を認めること」というような例を示したが、「これらが全てではない。これを機に対応策を始め、経験していく中で見つかったことを文部科学省が吸い上げて、また改善したものを作ると、う理り返しだと思つ

パネルディスカッション

進行  
バナリスト

一般社団法人日本家族計画協会理事長 北村邦夫

が進むことが重要だ。これまで同性愛への差別的言動やいじめがあつたとき、それを認識して、「これはおかしいことだ」とみんなの前で言えるかどうか。ここにかかっている」と話した。

性同一性障害への学校の対応についてFTM（体は女性で心は男性）当事者である高田氏に聞く。高田氏はます「セーラー服をどうしても嫌うたとき、性別違和の

「その対応をするのに、  
これを譲りて中塩氏は  
していいかを決めていっ  
てほしい」と話だ。  
たの対応をするのではな  
く、なるべく本心の対  
応をしながら、どう対応  
してしまったが、いつ  
までも、いじめの対応にな  
らの経験を語った。そし  
て「過度に対応してしま  
うと、いじめの対応にな  
ってしまう恐れがあるの  
で、個々人によりまちや  
ってほしいか、どこまで  
理解してほしいかは違う  
と思う。マニュアル化し  
た対応をするのではなく  
、なるべく本心の対  
応をしながら、どう対応

が望むべき生活を送る  
ることであつて、対応をする  
ために、それ自身が目的  
ではない」と説く。  
中塩氏は、文部科学省  
が今年発表した「性同一  
性障害」の性指向・性自  
認について、「児童生徒に對  
するきめ細かな対応等の  
実施について(教職員向  
け)」というガイドブック  
の作成に協力していく  
る。

「文部科学省が作ったた  
ことに、この文書は、  
が各学校で対応をする際  
に参考になる」と説く。

