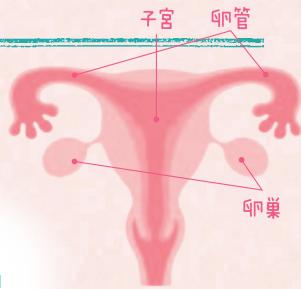


妊娠に関する基礎ワード



卵巣

左右に1個ずつあり、ここには未熟な卵子が入った原始卵胞が蓄えられています。また、女性ホルモンの分泌も行っています。卵巣からのホルモンが出なくなると、子宮が正常でも月経はありません。

排卵

月経の頃から、左右の卵巣内の原始細胞のうち、複数個の卵胞が成長し、中に入った卵子も成熟していきます。そのうち1個だけが20mm前後に成長し、卵巣の外、お腹の中に排卵します。排卵の前には脳下垂体から急激にLH（黄体形成ホルモン）が分泌されます。排卵を予測するために尿中に排泄されたLHを検出するキットも売られています。

卵管

排卵した卵子をピックアップして運びます。たどり着いた精子と卵子が受精する場所でもあります。

月経

卵胞から出る卵胞ホルモンで子宮内膜は厚さを増しています。排卵した後の卵胞は黄体になります。そこから黄体ホルモンを分泌（このホルモンの影響で基礎体温が上昇）、受精卵が着床しやすいように子宮内膜を整えます。受精卵が着床しなかったとき、子宮内膜ははがれ落ち、体外に排出されリセットされます。これが月経です。

子宮

ふだんは二つtriの卵ほどの大きさですが、子宮内膜に受精卵（胚）が着床して妊娠が始まると、子宮は出産までには30cm以上にも大きくなります。赤ちゃんを守り、育てる大切な臓器です。

「子どもがほしい」という場合は…

岡山県不妊専門相談センター
「不妊・不育とこころの相談室」

〒700-8558

岡山市北区鹿田町2-5-1 岡山大学病院内
✉ funin@cc.okayama-u.ac.jp
TEL・FAX 086-235-6542
<http://www.cc.okayama-u.ac.jp/~funin/>

「妊娠?どうしよう」という場合は…

おかやま妊娠・出産サポートセンター
「妊娠・安心相談室」

〒700-8558

岡山市北区鹿田町2-5-1 岡山大学病院内
✉ ninshin@okayama-u.ac.jp
✉ anshin@okayama-u.ac.jp
TEL・FAX 086-235-7899
<http://www.okayama-u.ac.jp/user/ninshin/>

妊娠・子育て・不妊症・性・ジェンダーに関する「本を読みたい」「情報を得たい」という場合は…

岡山大学医学部保健学科
リプロカフェ 保健学科棟2階
(お越しになる場合は予めご連絡ください)

〒700-8558

岡山市北区鹿田町2-5-1
✉ josan@cc.okayama-u.ac.jp
TEL・FAX 086-235-6538
<http://www.okayama-u.ac.jp/user/josan/>

岡山県不妊専門相談センター「不妊・不育とこころの相談室」

おかやま妊娠・出産サポートセンター「妊娠・安心相談室」

「岡山県妊孕性等普及啓発標準プログラム」等作成事業

岡山県保健福祉部健康推進課

岡山大学大学院保健学研究科

—監修—

岡山大学大学院保健学研究科

岡山大学生殖医療技術(ART)教育研究センター

中塚幹也

You Tubeで動画配信中
「リプロトーク」で検索

知ってあきたいシリーズ 1

いのちの はじまりの旅



岡山県不妊専門相談センター「不妊・不育とこころの相談室」

おかやま妊娠・出産サポートセンター「妊娠・安心相談室」

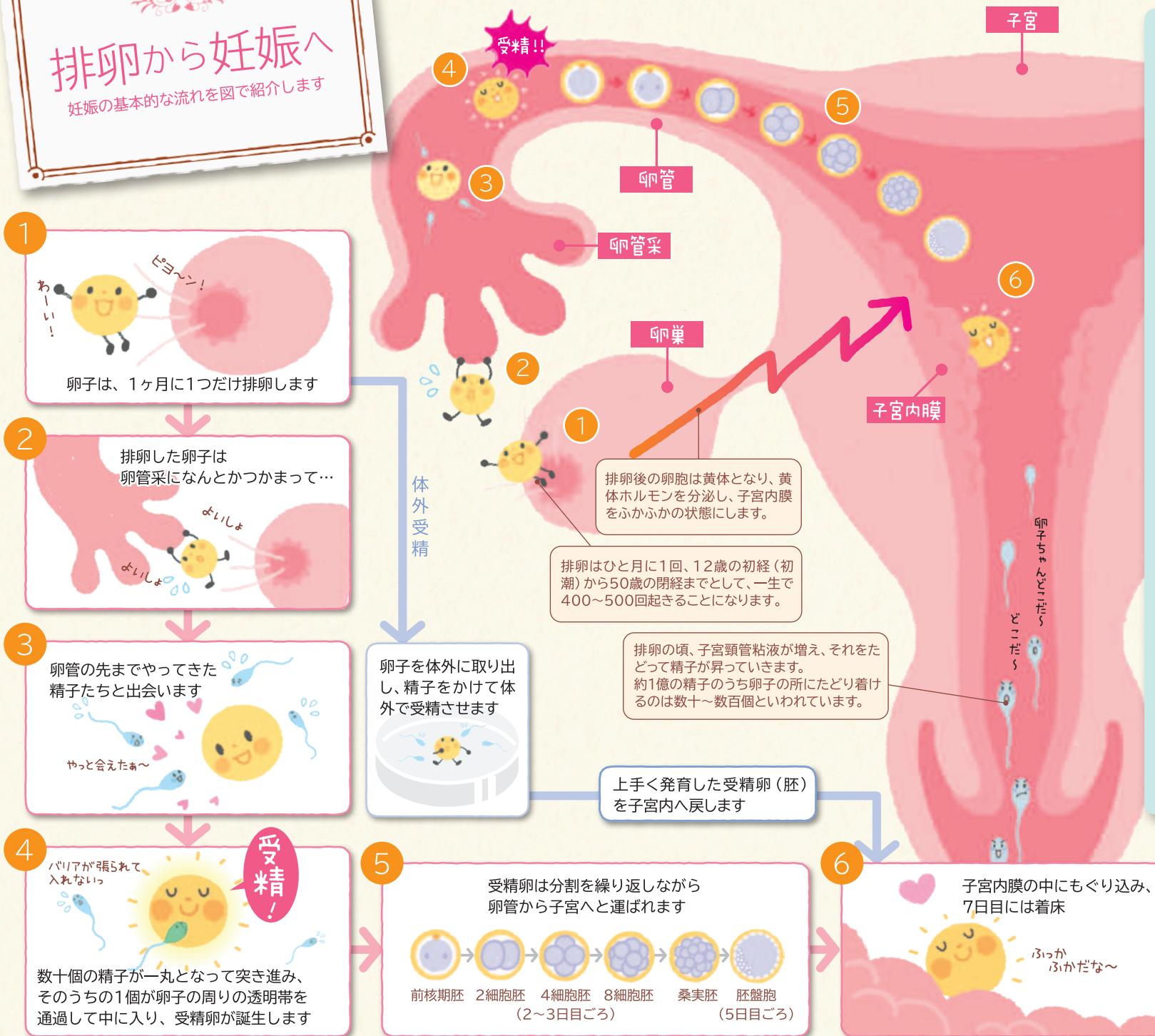
「岡山県妊孕性等普及啓発標準プログラム」等作成事業

岡山県保健福祉部健康推進課

岡山大学大学院保健学研究科

排卵から妊娠へ

妊娠の基本的な流れを図で紹介します



基礎体温でわかるからだのリズム

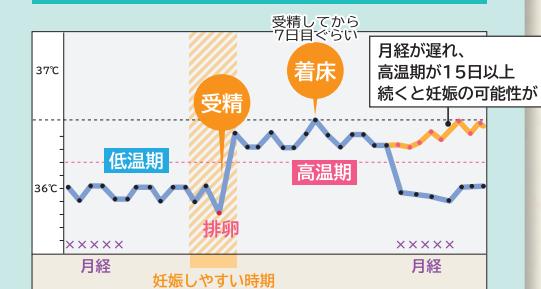
基礎体温とは、朝、目覚めた安静時の体温のこと。記録することで妊娠かどうかだけでなく普段のからだのリズムがわかります。

基礎体温の測り方



基礎体温でわかること

- ①次の生理日の予測ができる
- ②妊娠しやすい時期がわかる
- ③排卵の有無がわかる
- ④女性ホルモンの分泌が推測できる



妊娠6週頃になると赤ちゃんの心拍が確認できるようになります

