

😊 小児科レジデント～ 新生児集中治療室（NICU）での研修

私は小児科専門研修の2年目（医師4年目）ですが、現在NICUに勤務しています。NICUには早産、低出生体重、先天性心疾患など様々な病気をお持ちの赤ちゃんが入院されています。小さな患者さんが1日でも早くお家に帰れますよう、身体面だけでなく発達面にも配慮しながら全身管理に努めています。

日勤（9：00～17：00）

午前 7:00 起床

朝ごはんを食べて、自転車で病院に行きます。

午前 8:30 出勤

新生児室用のユニフォームに着替え、カルテをチェックしてからNICUに向かいます。

午前 9:00 申し送り

夜勤の医師から申し送りを受けます。患者さんの状態を把握し、今日の診療計画を確認します。



午前 9:30 診察とカルテ記載

患者さんの診察を行い、身体所見をカルテに記載します。採血や超音波などを適宜行いながら現状を評価し、今後の診療方針を計画します。

新たに生まれた赤ちゃんが入院してきたり、別の患者さんを手術室に送り出したり迎えに行ったりすることもあります。

母体や胎児の急変により、緊急帝王切開に立ち会ったりします。蘇生の際は秒単位で処置しないとイケないのでとても緊張しますが、状態が安定して元気な姿を見ると嬉しく思います。

午前 12:00 休憩

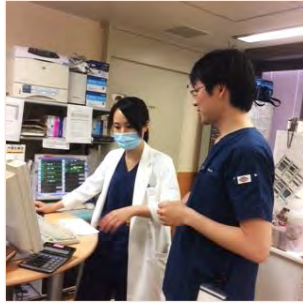
昼ごはんを食べて一息ついて、午後に臨みます。

午後 1:30 カンファレンス

木曜日には医師、看護師、薬剤師、理学療法士でカンファレンスを行い、それぞれの患者さんの1週間の経過を確認し、今後の方針を検討します。NICUでは多職種連携がとても重要です。

カンファレンス後には医師と学生が一緒になって英語論文の抄読会を行います。皆で医学知識のアップデートに努めています。





午後 3:30 夕方の検査

必要に応じて追加検査を行い、診療方針を再検討します。上級医と相談しながら方針を考えます。

午後 5:00 申し送り

日勤中の経過を夜勤の医師に申し送ります。

午後 5:15 業務終了

シフト制なのでほぼ時間通りに終わります。次の勤務に備えて休んだり、飲みに行ったり、勉強したり、好きなことをして過ごします。



はじめての疾患や重症な患者さんも多く、不安もありますが、上級医の先生やベテランの看護師さんに支えられ、日々過ごさせています。相談しやすい先輩ばかりなので、安心して勤務に望めます。まだまだ分からないこともありますが、できることを1つずつ増やしていけるよう頑張りたいと思います。