

平成 21 年度 スポーツ講座予定

ホームページ：<http://isec.cc.okayama-u.ac.jp/>

月	講座名	日 時	場 所	内 容
4 月	第 1 回 スポーツ講座	4 月 22 日(水) 18:15～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「アイシングの理論と実際」 岡山大学病院整形外科 阿部信寛助教
5 月	第 2 回 スポーツ講座	5 月 13 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「スポーツと水分補給 — 熱中症対策 —」 岡山大学教育学部 三村由香里准教授
	第 3 回 スポーツ講座	5 月 27 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「応急処置について」 岡山大学教育学部 松枝睦美准教授
6 月	第 4 回 スポーツ講座	6 月 3 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「スポーツと突然死 (不整脈)」 岡山大学医学部循環器内科 草野研吾准教授
	第 5 回 スポーツ講座	6 月 10 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「手軽にできるスポーツ栄養」 岡山県栄養士会 管理栄養士 森光 大先生
	第 6 回 スポーツ講座	6 月 17 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「成長期のスポーツと骨の話」 岡山大学教育学部 加賀 勝教授
7 月	第 7 回 スポーツ講座	7 月 1 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「スポーツメンタルトレーニングの実際 — イメージトレーニングの基礎 —」 岡山大学教育学部 東條光彦教授
	第 8 回 スポーツ講座	7 月 8 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「スポーツを哲学する」 岡山大学教育学部 関根正美准教授
10 月	第 9 回 スポーツ講座	10 月 7 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「健康ダイエットのすすめ」 岡山大学スポーツ教育センター 鈴木久雄教授
	第 10 回 スポーツ講座	10 月 21 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「痛っ！スポーツと痛みの話」 岡山大学病院麻酔科 溝渕知司講師
11 月	第 11 回 スポーツ講座	11 月 4 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「競技力を高める」 岡山大学教育学部 梶谷信之教授
	第 12 回 スポーツ講座	11 月 11 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「スポーツ障害～整形外科編～ (質問に答えます!)」 岡山大学病院総合リハビリテーション部 千田益生准教授
	第 13 回 スポーツ講座	11 月 18 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「スポーツと呼吸器」 岡山大学医学部腫瘍・胸部外科 山根正修助教
12 月	第 14 回 スポーツ講座	12 月 2 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「スポーツ歯科」 岡山大学病院歯科補綴科・クラウンブリッジ 前川賢治講師
	第 15 回 スポーツ講座	12 月 16 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「シーズンオフと引退後の食事とトレーニング」 岡山大学スポーツ教育センター 鈴木久雄教授
'10.1 月	第 16 回 スポーツ講座	1 月 13 日(水) 18:00～	一般教育棟 D 棟 1 階 114 教室	「スポーツと腰痛について」 岡山大学医学部整形外科 田中雅人講師

【問い合わせ先】岡山大学スポーツ教育センター

TEL&FAX: 086-251-7181

E-mail: isec@cc.okayama-u.ac.jp