

オンラインベビーマッサージ教室と交流会

方法： オンライン

500円(資料代)・要事前申込

生後4～5ヶ月のお子様とお母様のベビーマッサージ教室です。植物オイル100%のオイルを使用します。育児のストレス変化についての調査を同時に行います。参加者の皆様のネットワーク作りの場としてもお気軽にご参加下さい。なお、本公開講座の効果を確認し、今後の子育てサポートに活かすためにアンケート調査を実施します。

15～20分程度のベビーマッサージ終了後、交流会を実施し、全体で60分程度の講座です。なお、全てオンライン(teams)により実施します。

日 時： 全4回 各コース先着10組

クラス	時間	開催日
火曜日クラス	コース① 10:00－ コース② 14:00－	10月4日, 11日, 18日, 25日

講 師： 岡山大学保健学研究科看護学分野
高畑陽子(看護師, 保健師, ベビーマッサージセラピスト)

準備物： バスタオルなど赤ちゃんがその上に寝れるもの、
オイル(希望者には事前に郵送します。そちらを小皿に出しておいてください)、
マッサージ後の水分補給用の飲み物(母乳でも可)

お申込み： メールでお申し込み先までご連絡下さい。

今回行うベビーマッサージは、母子の関わりを促進するものであり、激しいマッサージは含まれておりません。マッサージ用のオイルには100%植物オイルを使用し、始める前にパッチテスト(皮膚アレルギーテスト)を行い、アレルギー反応が出たお子さんや希望しない方には使用いたしません。

また、本マッサージで不測の事態が生じることは考えにくいですが、お子様が熱っぽい場合や皮膚疾患があるときなど、避けた方がいい

場合もありますので、心配な場合は、講師にその都度尋ねて下さい。

当日は、ビデオ撮影もさせていただきますが、マッサージ中のお子様方の表情を確認するために使用させていただきます。

学会発表等で使用する場合は、その他の個人情報同様に、個人が特定されない状態で、分析して論文等として発表させていただきます。それ以外の目的で情報を利用することはありません。



お問合せ先

高畑 陽子
(所属)

岡山大学 保健学科 〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1

E-mail: communityhealth891@gmail.com