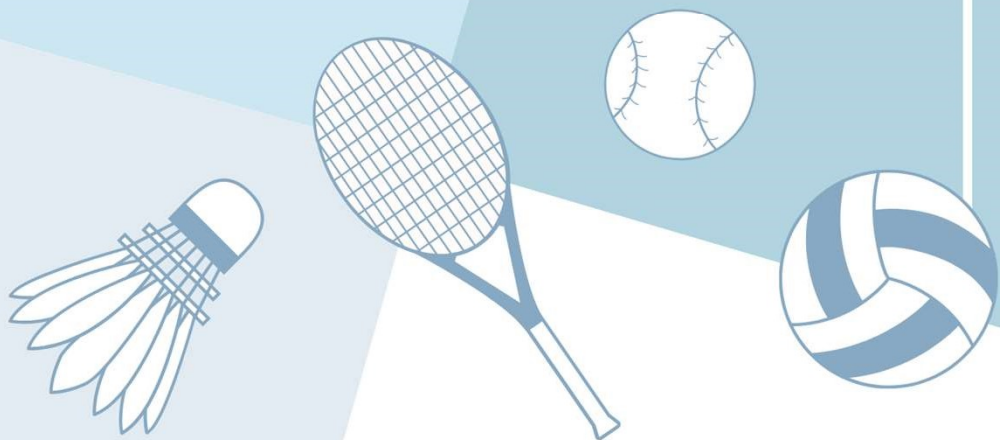


スポーツ支援室主催講座



スポーツ講座

2023年度 公開講座



開催時間 18:30~20:00

岡山大学 津島キャンパス

一般教育棟E棟1階 E11教室

感染症対策により、延期または中止の可能性があります。



第1回	4月26日 (水)	「スポーツにおける膝関節に生じる問題について」 阿部 信寛先生 (川崎医科大学スポーツ・外傷整形外科学 教授)
第2回	5月17日 (水)	「スポーツは、食べ物と食べ方で差が出る?!」 ～筋力・持久力・コンディションアップ～ 森光 大先生 (公益社団法人 岡山県栄養士会 副会長)
第3回	6月28日 (水)	「スポーツと心臓のかかわり」 中川 晃志先生 (岡山大学病院循環器内科 講師)
第4回	7月19日 (水)	「上肢スポーツ障害」 島村 安則先生 (岡山大学学術研究院医歯薬学域運動器スポーツ医学講 (整形外科) 准教授)
第5回	10月18日 (水)	「スポーツメンタルトレーニングのエッセンス」 東條 光彦先生 (岡山大学学術研究院社会文化科学学域 教授)
第6回	11月15日 (水)	「スポーツの健全性への課題」 「メディア&テクノロジーの発達とスポーツの変化」 高橋 徹先生 (岡山大学学術研究院教育学域 助教) 鈴木 久雄先生 (岡山大学教育推進機構 特任教授)
第7回	12月13日 (水)	「口腔健康を守るために知っておいて欲しいこと ～アスリートも歯が命!?～」 兒玉 直紀先生 (岡山大学病院歯科補綴歯科部門 講師)
第8回	2024年 1月17日 (水)	「スポーツと法」 南川 和宣先生 (岡山大学学術研究院法務学域 教授)

【岡山大学 教育推進機構 スポーツ支援室】

TEL 086 - 251 - 7181

E-mail isec*cc.okayama-u.ac.jp (*を@に変えてください。)