



令和元年 12 月 19 日

## おかやま妊娠・出産サポートセンター 産科と精神科をつなぐ「妊産婦のメンタルヘルス」研修会を開催

岡山県でも、産後 2 週間、1 ヶ月の「産婦検診」が始まりました。この中で、今まではあまり含まれていなかった精神科スタッフとの連携の必要性が浮かび上がっています。

岡山大学大学院保健学研究科では、2014 年から、岡山県の受託事業として「おかやま妊娠・出産サポートセンター：妊娠安心相談室」を開設し、妊娠出産などに関する医学的、心理的、経済的悩みを持つ方からの相談に応じ、情報提供をしています。

1 月 17 日、おかやま妊娠・出産サポートセンターでは、精神科医と当センターの相談員である助産師等を講師として、『産後うつにおける支援と精神科連携』、『子育て不安と虐待リスク』をテーマに公開セミナーを開催します。セミナーでは、虐待リスクのある妊婦からの実際の SOS 事例を紹介します。また、出産後の「エジンバラ産後うつ病質問票」など 3 つの質問紙を使った支援の方法などを解説し、実際のケースをもとにグループワークを体験します。

1. 名 称 「妊産婦のメンタルヘルス」研修会  
多職種連携の実際 産後うつ等の早期発見・対応に向けて
2. 日 時 2020 年 1 月 17 日(金) 18:00~20:00
3. 場 所 岡山大学鹿田キャンパス 臨床講義棟第二講義室（岡山市北区鹿田町 2-5-1）
4. 対 象 者 産科・精神科・小児科医療機関の医師、助産師、看護師、保健師、  
精神保健福祉士等の医療従事者および保健福祉行政職員、医療系学生、  
その他、関係者が対象
5. 申 込 方 法 資料準備のため、できるだけ事前にお申し込みください。（当日参加も可。）  
詳細は助産ネット HP：<http://www.okayama-u.ac.jp/user/josan/>
6. 参 加 費 用 無料 ※車でお越しの方には、駐車無料券をお渡しします。

<お問い合わせ先>

岡山大学大学院保健学研究科 中塚研究室

教授 中塚幹也

（電話番号）086-235-6538（FAX兼）

（メール）[josan@cc.okayama-u.ac.jp](mailto:josan@cc.okayama-u.ac.jp)

