



令和 2 年 2 月 20 日

岡山県不妊専門相談センター「不妊・不育とこころの相談室」 公開講座「夫婦間のコミュニケーションを支える」を開催

子どもを授かるという目標に向けて不妊・不育症治療を行う方にとって、夫婦間のコミュニケーションは欠かせません。しかし、治療中には夫婦のコミュニケーションがうまくいかず、夫婦の意見の相違からストレスを抱える場合も少なくありません。

今回、不妊不育とこころの相談室では、公開講座「夫婦間のコミュニケーションを支える」を開催します。本講座では、自分の気持ちや意見をはっきりとすることができ、同時に相手の気持ちや意見を尊重することができる「アサーティブ・コミュニケーション」について学びます。講師はトレーナーであり不妊カウンセラーでもあり、ご自身も不妊治療の経験をお持ちの鈴木早苗さんです。ご夫婦の心が軽くなるコミュニケーション方法についてお伝えします。

1. 名 称 第 15 回公開講座
不妊・不育とこころの研修会「夫婦間のコミュニケーションを支える」
2. 日 時 令和 2 年 3 月 6 日（金） 18：00～19：30
3. 場 所 岡山大学鹿田キャンパス 臨床講義棟第二講義室（岡山市北区鹿田町 2-5-1）
4. 対 象 者 不妊・不育症治療中のご夫婦、また、その支援者、
その他どなたでもご参加いただけます。
5. 申 込 方 法 事前申し込み不要。当日ご参加いただけます。
6. 参 加 費 用 無料 ※車でお越しの方には、駐車無料券をお渡しします。

<お問い合わせ先>

岡山大学大学院保健学研究科 中塚研究室

教授 中塚幹也

（電話番号）086-235-6538（FAX兼）

（メール）josan@cc.okayama-u.ac.jp



岡山大学は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。