



2020年度 公開講座

スポーツ 講座

右記のようにお知らせしておりますが、現在の状況を勘案し、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、延期または講演中止の可能性があります。参加を予定されている方はご理解賜りますようお願い申し上げます。最新の情報はスポーツ支援室ホームページにてご確認ください。

時間 水曜日 18:40～20:00

場所 岡山大学 津島キャンパス
一般教育棟 E 棟 E11教室

【問合せ】全学教育・学生支援機構 スポーツ支援室

TEL 086 - 251 - 7181

E-mail isec*okayama-u.ac.jp

(迷惑メール防止のため@を*で表示しています。)

ホームページ <https://www.iess.csv.okayama-u.ac.jp/koudai-shien/sports/>

第1回	5月20日 (水)	「スポーツが栄養で差が出る?!」 ～種目とシーズン別の食事～ 森光 大先生(川崎医科大学総合医療センター 管理栄養士)
第2回	5月27日 (水)	「スポーツにおける膝関節に生じる問題について」 阿部 信寛先生(川崎医科大学スポーツ・外傷整形外科学 教授)
第3回	6月24日 (水)	「オリンピックまでの失敗と成功」(仮) 中村 友梨香氏(2008年北京オリンピック 女子マラソン代表) (NOBY T&F CLUB 長距離コースコーチ)
第4回	7月15日 (水)	「スポーツと歯科」 兒玉 直紀先生(岡山大学病院咬合・義歯補綴科 助教)
第5回	10月21日 (水)	「スポーツと腰痛」 千田 益生先生(岡山大学病院総合リハビリテーション部 教授)
第6回	11月11日 (水)	「スポーツメンタルトレーニングの効果と実践」(仮) 東條 光彦先生(岡山大学大学院社会文化科学研究科 教授)
第7回	12月9日 (水)	「スポーツテクニックの進化と退化について」 ジョー小泉先生(岡山大学 客員教授)
第8回	2021年 1月20日 (水)	「スポーツと法」 南川 和宣先生(岡山大学大学院法務研究科 教授)