

2023年度 スポーツ講座

一般の受講者はWebよりお申込みください。

※ 申込み 岡山大学HP → 公開講座 → 申込フォーム

* 講演60分、質疑応答30分の予定です。

第1回	4月26日(水)	<p>「 スポーツにおける膝関節に生じる問題について 」</p> <p>阿部 信寛先生(川崎医科大学スポーツ・外傷整形外科学 教授)</p> <p>場所: 一般教育棟E棟1階 E11教室 時間: 18時30分~20時</p>
第2回	5月17日(水)	<p>「 スポーツは、食べ物と食べ方で差が出る?! 」 ～ 筋力・持久力・コンディションアップ ～</p> <p>森光 大先生(公益社団法人 岡山県栄養士会 副会長)</p> <p>場所: 一般教育棟E棟1階 E11教室 時間: 18時30分~20時</p>
第3回	6月28日(水)	<p>「 スポーツと心臓のかかわり 」</p> <p>中川 晃志先生(岡山大学病院 循環器内科)</p> <p>場所: 一般教育棟E棟1階 E11教室 時間: 18時30分~20時</p>
第4回	7月19日(水)	<p>「 上肢スポーツ障害 」</p> <p>島村 安則先生(岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 運動器スポーツ医学講座(整形外科))</p> <p>場所: 一般教育棟E棟1階 E11教室 時間: 18時30分~20時</p>
第5回	10月18日(水)	<p>「 スポーツメンタルトレーニングのエッセンス 」</p> <p>東條 光彦先生(岡山大学学術研究院社会文化科学学域 教授)</p> <p>場所: 一般教育棟E棟1階 E11教室 時間: 18時30分~20時</p>
第6回	11月15日(水)	<p>「 メディア&テクノロジーの発達とスポーツの変化 」</p> <p>高橋 徹先生(岡山大学学術研究院教育学域 助教)</p> <p>場所: 一般教育棟E棟1階 E11教室 時間: 18時30分~20時</p>
第7回	12月13日(水)	<p>「 口腔健康を守るために知っておいて欲しいこと～アスリートも歯が命!?!～ 」</p> <p>兒玉 直紀先生(岡山大学病院 歯科(補綴歯科部門) 講師)</p> <p>場所: 一般教育棟E棟1階 E11教室 時間: 18時30分~20時</p>
第8回	2024年 1月17日(水)	<p>「 スポーツと法 」</p> <p>南川 和宣先生(岡山大学学術研究院法務学域 教授)</p> <p>場所: 一般教育棟E棟1階 E11教室 時間: 18時30分~20時</p>

上記へお知らせをしておりますが、最新の情報はスポーツ支援室ホームページにてご確認ください。

【問い合わせ先】岡山大学 教育推進機構 スポーツ支援室

ホームページ: <https://www.iess.csv.okayama-u.ac.jp/koudai-shien/sports/>

TEL&FAX: 086-251-7181

E-mail: isec@cc.okayama-u.ac.jp

(迷惑メール防止のため@を*で表示しています。送信の際は@に置き換えてください。)