



岡山大学  
OKAYAMA UNIVERSITY

スポーツ支援室主催講座

# スポーツ講座

2024年度 公開講座

## 開催時間

18:30~20:00

岡山大学 津島キャンパス

一般教育棟E棟1階 E11教室

(事前の申し込みは不要です。直接ご来場ください。)

第1回	4月17日 (水)	「メンタルトレーニングのエッセンスを生活に活かす」 東條 光彦先生 (岡山大学学術研究院社会文化科学学域 教授)
第2回	5月15日 (水)	「スポーツ栄養って？」 ～筋力・持久力・コンディション～ 森光 大先生 (川崎医科大学高齢者医療センター 川崎医科大学総合医療センター)
第3回	6月26日 (水)	「上肢スポーツ障害」 (仮) 島村 安則先生 (社会医療法人 光生病院 副院長)
第4回	7月10日 (水)	「スポーツと心臓」 (仮) 中川 晃志先生 (岡山大学病院循環器内科 講師)
第5回	10月16日 (水)	「これで納得！！スポーツ外傷と障害」 古松 毅之先生 (岡山赤十字病院 整形外科)
第6回	11月13日 (水)	「メディア&テクノロジーの発達とスポーツの変化」 (仮) 高橋 徹先生 (岡山大学学術研究院教育学域 講師)
第7回	12月11日 (水)	「スポーツと歯科との関わり」 (仮) 兒玉 直紀先生 (岡山大学病院歯科補綴歯科部門 講師)
第8回	2025年 1月22日 (水)	「スポーツと法」 南川 和宣先生 (岡山大学学術研究院法務学域 教授)

岡山大学 教育推進機構 スポーツ支援室

【お問合せ】

TEL 086 - 251 - 7181

E-mail [isec\\*cc.okayama-u.ac.jp](mailto:isec*cc.okayama-u.ac.jp) (\*を@に変えてください。)