



PRESS RELEASE

令和 7 年 7 月 25 日

岡 山 大 学

「勉強方法」の悩みを支援する個別学習相談を岡大で！ 小中学生を対象に岡大生が認知カウンセリングを実施します

「なかなか覚えられない」「時間をかけても成績が上がらない」「どうせできないしやる気もない」など、勉強に関する悩みを抱えている児童生徒は少なくありません。その背景には、「勉強方法」の問題が隠されていることが多くあります。心理学では、効果的な勉強方法に関する研究が行われています。心理学の知見を生かした学習相談の研修を受けた岡大生が、児童生徒のつまずきをみとって勉強方法を支援します。参加する小学 4 年生～中学 3 年生を募集いたします。

1. 名 称 岡大生と一緒に勉強方法を学ぶ個別学習相談
2. 日 時 基本 9 月～10 月水曜日の 17～18 時半
担当学生の予定も踏まえ、実施日等についてご相談する可能性があります。
3. 場 所 岡山大学教育学部講義棟（岡山県岡山市北区津島中 3-1-1）
4. 対 象 者 小学 4 年生～中学 3 年生
5. 定 員 最大 10 人 ※定員を上回る場合は相談内容等に応じて決定します。
6. 申 込 方 法 Google Form (<https://forms.gle/4bcUQj9jt33pK3SH6>) からお申し込みいただけます。
7. 締め切り 8 月 24 日（日）
8. 参 加 費 用 無料
9. 概要

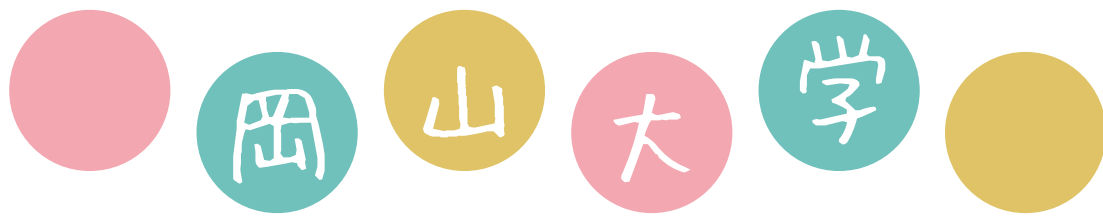
勉強方法に悩む児童生徒を対象に、個別学習相談を実施します。通常の塾や家庭教師と異なり、つまずきの原因となる勉強方法に着目し、より効果的な学び方を支援します。認知心理学を活かした学習相談である認知カウンセリングの研修を受けた岡大生が、9～10 月の水曜日に 4～5 回程度学習相談を行います。担当学生の予定等に応じて実施日等をご相談する場合があります。

10. 主催等 学術研究院共通教育・グローバル領域 助教（特任）内田奈緒・学術研究院教育学域（教育心理学） 准教授 岡崎善弘

＜お問い合わせ＞

岡山大学学術研究院共通教育・グローバル領域
助教 内田奈緒
（電話番号）086-251-7257


 岡山大学
OKAYAMA UNIVERSITY

岡大生と一緒に勉強方法を学ぶ

個別学習相談 参加者募集



覚えられない
すぐに忘れる
問題が解けない
授業がわからない
など...

勉強方法

の悩みはありませんか？

認知心理学

に基づいた相談

研修を受けた岡山大学の学生が、認知心理学を活かした個別学習相談を4～5回程度実施します。
一緒に勉強方法を見直してみませんか？

- ・ 小学4年生～中学3年生
- ・ (基本)9～10月水曜、17時～18時半
- ・ 岡山大学教育学部講義棟
岡山県岡山市北区津島中3-1-1
- ・ 参加費無料



応募〆切 8月24日

応募多数の場合、相談内容を考慮して参加者を決定します。
フォームの説明をよく読んでご応募ください。

岡山大学 岡崎善弘 (教育学部 准教授)
内田奈緒 (教育推進機構 助教)

✉ cc.okadai@gmail.com



応募は
こちらから

<https://forms.gle/4bcUQj9jt33pK3SH6>