



PRESS RELEASE

令和 8 年 7 月 31 日

市民向け公開講座『不妊・不育治療の実際』

将来の妊娠に向けて知っておくべき「プレコンセプションケア」もテーマに

子どもが欲しいのに、妊娠しない不妊症カップルは4～5組に1組、流産や死産を繰り返す不育症のカップルは15～20組に1組とされます。

岡山県不妊専門相談センター「不妊・不育とこころの相談室」では、生殖医療サポーターの会 OKAYAMA の協力で「不妊・不育とこころの講演会」を毎年開催しており、今回は第22回となります。

「不妊症・不育症の原因は？」「どんな治療があるの？」など、治療中のカップルや治療を始めるか迷っているカップルが、日頃、聞きたくても聞く機会のない疑問に対して、実際に生殖医療を担当している産婦人科医、泌尿器科医がわかりやすく解説します。また、体外受精などを行っている培養室の様子や「受精卵」の状態もお見せします。

2022年4月から、一部の不妊治療、不育症治療の保険適用が始まりました。しかし、保険適用の課題も指摘されています。また、不妊治療、不育症治療では、頻繁に病院に通うこと、急に仕事を休まざるを得ないことから、仕事と治療との両立で悩む方が多く見られます。岡山労働局からは、国や県からの支援についてご紹介します。

不妊症も不育症も、誰にでも起こりうる状態です。しかし、このような妊娠に関連する重要な情報を知らなければ、治療に結びつかず、公開する人も出てきます。将来の妊娠も念頭に知識を持ったり、生活習慣に気を付けたりする「プレコンセプションケア」の重要性が叫ばれており、今回の講演会では、その資料を配布するとともに基礎的な内容について解説します。

岡山県不妊専門相談センター「不妊・不育とこころの相談室」では、無料でいつでもご相談をお受けしています。また、定期的に、不育症の当事者の会「ママとたまごの会」も開催しています。センターのこのような活動についてもご紹介します。

今回の講演会の後にも、相談員が個別相談も行います。「ママとたまごの会」も開催します。当日は、各種のパンフレットや冊子を無料で配布します。

<開催概要>

1. 名 称 第22回 不妊・不育とこころの講演会「不妊・不育治療の実際」
 +「保険適用の情報も」+「何でも相談室」+「ママたま交流会」
2. 日 時 2026年8月8日（土）10：00～12：30（講演会）
 12：30～「何でも相談室」での個別相談（現地参加者のみ）
 12：40～14：00「ママたま交流会」（不育症当事者・カップル同士のピアサポートグループ）拡大版
 ※会場は1階 コミュニケーションスペースになります。
3. 場 所 岡山大学（鹿田キャンパス）鹿田会館 講堂
 ※「ママたま交流会」は 同館1階コミュニケーションスペース
4. 対 象 者 どなたでも参加いただけます。
5. 申 込 方 法 申し込み不要です。当日会場にお越しください。
6. 参 加 費 用 無料 ※車でお越しの方には、無料駐車券をお渡しします。



PRESS RELEASE

<補足>

詳しい情報は、岡山大学大学院保健学研究科 中塚研究室ホームページをご参照ください。

URL: <https://www.okayama-u.ac.jp/user/mikiya/>

◆研究者からのひとこと

不妊症・不育症の診療や、研究、中学・高校での性教育やライフプラン教育などを行っています。家族や周囲の人々が知識不足のために「傷つける言葉や言動」をしないような啓発も必要です。この講演会では、不妊症や不育症のカップルの心理についても学びます。皆様の参加をお待ちしています。

中塚研究室では、多くの研究者や学生がリプロダクションやジェンダーについて研究しています。気軽にご連絡ください。



岡山大学学術研究院保健学域 教授
岡山大学病院リプロダクションセンター センター長
中塚幹也

<お問い合わせ>

岡山大学大学院保健学研究科
「妊娠中からの母子支援」即戦力育成プログラム事務局
(電話番号・FAX) 086-235-6538



岡山大学は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

第22回 不妊・不育とこころの講演会

不妊・不育治療の実際

2026年8月8日(土)
10:00~12:30
岡山大学鹿田キャンパス
鹿田会館 講堂

保険適用の情報も
+「何でも相談室」

事前申込不要 参加費無料
無料駐車券あり

+ ママたま交流会

プログラム

10:00 あいさつ

10:05~11:05

不妊症治療の実際・保険適用

女性不妊の検査と治療を知ろう

産婦人科医 西田康平

男性不妊の検査と治療を知ろう

泌尿器科医 小林知子

受精卵の状態を見てみよう

ARTセンター 田崎秀尚

11:15~11:40

不育症治療の実際

不育症の検査と治療を知ろう

産婦人科医 中塚幹也

11:40~12:00

プレコンセプションケア

妊活も健康も、みんなの「プレコン」

産婦人科医 中塚幹也

12:00~12:30

支援の実際

不妊治療と仕事との両立
の現状と国の施策

岡山労働局

雇用環境・均等室長

岡田節子

岡山県不妊専門相談センター
いつでも気がねなく、無料相談を
生殖医療相談士 片岡久美恵

12:30~そのままの部屋で
個別相談 「何でも相談室」

12:40~14:00頃

「ママたま交流会」拡大版

不育症当事者・カップル同士のピア
サポートグループの茶話会です。

ご夫婦で気軽にお立ち寄りください。

1階のコミュニケーション・

スペースで

お問合せ

岡山県不妊専門相談センター TEL:086-235-6542

Eメール: funin@okayama-u.ac.jp

ホームページ: <http://www.cc.okayama-u.ac.jp/~funin/>

岡山大学大学院保健学研究科 育成プログラム事務局

Eメール: josan@cc.okayama-u.ac.jp

岡山県健康推進課 TEL:086-226-7329

Eメール: kensui@pref.okayama.lg.jp

岡山大学大学院保健学研究科 中塚研究室 TEL:086-235-6538

