



PRESS RELEASE

令和 8 年 8 月 21 日

心理学の知見を活かして岡大生と勉強方法を学ぶ 「個別学習相談」参加者募集

「なかなか覚えられない」「時間をかけても成績が上がらない」「授業がわからない」など、勉強に関する悩みを抱える児童生徒は少なくありません。その背景には、「勉強方法」の問題が隠されていることが多くあります。心理学では、効果的な勉強方法に関する研究が行われています。そうした心理学の知見を生かした学習相談である認知カウンセリングの研修を受けた岡大生が、児童生徒の勉強方法を支援します。そこで、今年度本学習相談に参加する小学 4 年生～中学 3 年生を募集いたします。

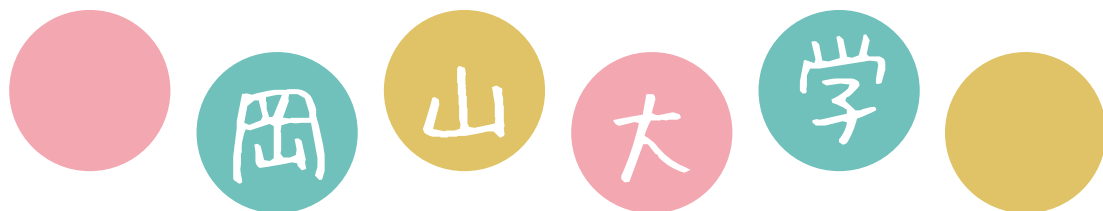
1. 名 称 岡大生と一緒に勉強方法を学ぶ個別学習相談
2. 日 時 9 月 30 日、10 月 7、14、21、28 日（水）18～19 時（計 5 回）
担当学生の予定も踏まえ、実施日等についてご相談する可能性があります。
3. 場 所 岡山大学教育学部講義棟（岡山県岡山市北区津島中 3-1-1）
4. 対 象 者 小学 4 年生～中学 3 年生
5. 定 員 10 人程度
担当可能な学生の人数によって変動する可能性があります。
応募者多数の場合、相談内容等も踏まえて参加者を決定いたします。
6. 申 込 方 法 Google Form (<https://forms.gle/V4R9dQ5nWSFRHbJE6>) からお申し込みください。
締め切りは 9 月 4 日（金）です。
7. 参 加 費 用 無料
8. 主 催 等 岡山大学教育推進機構／学術研究院共通教育・グローバル領域 助教 内田奈緒
学術研究院教育学域（教育心理学） 准教授 岡崎善弘

<お問い合わせ>

岡山大学教育推進機構
学術研究院共通教育・グローバル領域
助教（特任） 内田 奈緒
（メール）cc.okadai@gmail.com


 岡山大学
OKAYAMA UNIVERSITY


岡山大学は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



岡大生と一緒に勉強方法を学ぶ

個別学習相談 参加者募集



覚えられない
すぐに忘れる
問題が解けない
授業がわからない
など...

勉強方法

の悩みはありませんか？

認知心理学

に基づいた相談

研修を受けた岡山大学の学生が、認知心理学の知見を活かした個別学習相談を5回程度実施します。
勉強方法を見直してみませんか？

- ・ 小学4年生～中学3年生
- ・ 9月30日、10月7、14、21、28日
18～19時（計5回）
担当者の予定によって日時を相談する可能性があります
- ・ 岡山大学教育学部講義棟
岡山県岡山市北区津島中3-1-1
- ・ 参加費無料

応募は
こちらから



<https://forms.gle/V4R9dQ5nWSFRHbJE6>

応募〆切 9月4日（金）

応募多数の場合、相談内容を考慮して参加者を決定します。
裏面およびフォームの説明をよく読んでご応募ください。
昨年度申し込まれた方も、お手数ですが再度お申し込みください。

岡山大学 内田奈緒（教育推進機構 助教）
岡崎善弘（教育学部 准教授）

✉ cc.okadai@gmail.com



個別学習相談の概要

この個別学習相談では、認知心理学を活かした学習相談である「認知カウンセリング」の研修を受けた岡山大学教育学部の学生が、児童生徒のみなさんの学習支援を行う予定です。

このような勉強の悩みを抱えていることはないでしょうか？

- 覚えてもすぐ忘れてしまう
- 時間をかけて勉強しているのに、なかなか成績が上がらない
- 授業についていけない
- 授業ではわかったと思っても、家に帰って勉強するとわからなくなる
- 何がわからないかもわからない

こうしたつまずきの背景に、勉強の仕方や勉強に対する考え方が大きく関わっています。学習相談では、問題をたくさん解いたりテスト対策をしたりすることは目的としておりません。つまずきの原因となる普段の勉強の仕方を一緒に考えて見直すことを目指します。

以前より自分で
やってみよう
になった

昨年度学習相談の例

- ★ 学習方法の見直しと間違いへの向き合い方の支援
- ★ 文章構成と表現の工夫への着目を通じた説明文読解の学習支援
- ★ 作文における学習方略の指導
- ★ ケアレスミスに対する意識を促す学習支援
- ★ 教科書への立ち返りと着目点の理解の促進
- ★ 書いて振り返ることでの授業理解の促進
- ★ 中学校数学における意味理解を伴う学習に対する支援

興味を持って
取り組むよう
になった

【保護者の方へ】

児童生徒の希望を重視しておりますので、お申し込みの前に本人の意思をご確認ください。また、ノートや会話のやり取りを記録させていただき、研究会などで資料として使用する可能性があります。データは匿名化した状態で保管し、資料として使用する際に個人が特定されることはありません。学校の先生に、学習相談を受けている方の個人名をお知らせすることもしません。これらにご同意の上、表面の申込フォームよりお申し込みください。ご不明点は表面の問い合わせ先までご連絡ください。