

鉍泥湿布 **無料** 体験

期間：平成24年11月1日(木)～平成25年3月22日(金)

**期間限定
無料!!
モニター募集!!**
(三朝温泉旅館宿泊者限定)

- ◆ 期 間 平成24年11月1日(木)～平成25年3月22日(金)の毎週月曜日から金曜日
(但し、祝日及び医療センター休診日を除く)
- ◆ 体験時間 ①14:00～ ②14:30～ (時間毎に各5名様まで)
- ◆ 体験場所 岡山大学病院三朝医療センター内 (温泉街から約1.5km)
- ◆ お申込方法 宿泊旅館へお申込みください。
- ◆ お問い合わせ先 三朝温泉観光協会・三朝温泉旅館協同組合 TEL0858-43-0431

鉍泥湿布とは？

腰痛、五十肩、股関節痛、
膝関節痛、関節リウマチなどの疼痛疾患に対して古来より温泉の効用が知られています。
関節周囲、筋肉などのたまった痛みのもととなる疼痛誘発物質(ブラディキニン)や老廃物(乳酸)が、温泉による温熱効果による血液増加により、痛みのあるところから洗い流される事により効果を発揮します。
また、気管支喘息などの呼吸器疾患にも有効です。
岡山大学病院三朝医療センターで行っている鉍泥湿布は、具体的には1日1回、鉍泥温度80℃に暖めた三朝温泉の泥をタオルでくるみ、30分程患部を温めます。

