

平成 25 年度 スポーツ講座

下記の 16 回（うち 1 回は特別講座）

月	回	日時	場所	※	テーマおよび講師
5 月	第 1 回	5 月 22 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	健・ス	「スポーツと水分補給」 教育学研究科教授 三村由香里先生
	第 2 回	5 月 29 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	健・ス	「応急処置」 教育学研究科教授 松枝睦美先生
6 月	第 3 回	6 月 5 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	健・ス	「スポーツが心臓に及ぼす影響」 医歯薬学総合研究科循環器内科准教授 草野研吾先生
	第 4 回	6 月 12 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	健・ス	「スポーツと膝痛」 川崎医科大学スポーツ・外傷整形外科学教授 阿部信寛先生
	第 5 回	6 月 19 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	健・ス	「スポーツと減量」 スポーツ教育センター教授 鈴木久雄先生
	第 6 回	6 月 26 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	ス	「近未来のスポーツ界のあり方」 スポーツ教育センター助教 高岡敦史先生
7 月	第 7 回	7 月 3 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	健・ス	「スポーツと腰痛」 岡山大学病院総合リハビリテーション部教授 千田益生先生
	第 8 回	7 月 10 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	健・ス	「痛みの原因と対処法～痛みとの上手なつきあい方」 医歯薬学総合研究科麻酔・蘇生学准教授 溝渕知司先生
	第 9 回	7 月 17 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	ス	「スポーツビジネス成功の法則」 高松ファイブアローズ・コミュニティ開発担当ディレクター 宮下博行 氏
10 月	第 10 回	10 月 9 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	健・ス	「スポーツ歯科～始めよう！お口の健康管理」 医歯薬学総合研究科咬合・有床義歯補綴学 助教 兒玉直紀先生
	第 11 回	10 月 23 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	ス	「競技力を高める」 教育学研究科教授 梶谷信之先生
	第 12 回	10 月 30 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	健・ス	「スポーツ栄養をマネジメントしよう」 岡山県栄養士会 管理栄養士 森光 大先生
11 月	第 13 回	11 月 13 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	ス	「スポーツと法 ～熱中症に関するスポーツ指導者の法的責任」 法務研究科准教授 南川和宣先生
	第 14 回	11 月 20 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	健・ス	「トレーニングを習慣づけるためのヒント」 教育学研究科教授 東條光彦先生
	第 15 回	11 月 27 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	健・ス	「上肢スポーツ障害 ～症例検討を中心に(仮)」 医歯薬学研究科整形外科学助教 島村安則先生
12 月	特別	12 月 4 日(水) 18:30～	一般教育棟 E 棟 1階 E11 教室	ス	「集中力の効用」 スポーツ教育センター客員教授 ジョー小泉先生

*予定は都合により変更する場合がありますので予めご了承下さい。

※ 健：健康に関わる講演, ス：競技スポーツに関わる講演

【問い合わせ先】 岡山大学スポーツ教育センター
TEL&FAX：086-251-7181
E-mail：isec@adm.okayama-u.ac.jp