

第4回スポーツ講座

熱中症予防

-マイドリンクを作ろう-



講師：スポーツ教育センター教授
鈴木久雄 先生

日時：平成22年5月26日（水）

18:00～19:30

場所：岡山大学一般教育棟 A 棟 A21 教室

内容

1. 岡大のスポーツ時の環境状態
2. 熱中症を防ぐポイント
3. スポーツドリンクの簡単な作り方（実演）

<問い合わせ>

スポーツ教育センター

TEL: (086) 251-7181

E-mail: isec@cc.okayama-u.ac.jp