

2024.10.16 体育の集い 笑いと癒しのフラ講座



当初は出し物の余興のつもりだったが、フラの魅力にみせられて、大会への出場も繰り返し、フラ講師の道へと邁進することになったという小早川真州美氏をお迎えし、「笑いと癒しのフラ講座」と題して1時間半の入門レッスンを催行しました。

基本的な動きを教わったのち、3人の講師陣による妖艶なフラのお手本を1曲鑑賞。腰の揺らし方から、なめらかに動く指先、顔の表情に至るまで、見ているだけでうっとりと癒されるそんなひとときとなりました。

また、レッスンの合間、各々が自分の人生を生きることに強くエールを送って下さいました。最後には、参加者全員でステージに上がり、学んだ振りを通して披露。恥ずかしさと自信のなさの入り交じったステージでしたが、会場は大盛り上がりとなりました。