岡山市ＰＴＡ協議会母親委員会

2024年11月20日

令和6年度 岡山市ＰＴＡ協議会母親委員会が岡山市勤労者福祉センターで開催され、ＰＴＡ副会長と総務委員長の２名が参加いたしました。

まず、開会行事として岡山市ＰＴＡ協議会母親委員長の尾崎様よりご挨拶があり、次に「令和7年度代表委員の選出について」と「ブロック代表の順番及び活動内容」の確認が行われました。
その後、「子どもの個性を生かす子育て～母としての自己効力感の大切さ～」とういう演題にて、村中由紀子氏にご講演いただきました。
村中氏がこれまでに受けた相談事例をもとに、多くの母が感じている子育ての悩みに関するお話をしてくださいました。「人は他者との関わりによって満たされます。愛されて育った子どもは、周囲の人にも優しくできる。」と強調され、さらに、「母である前に一人の女性であることを忘れないでください。自己犠牲に陥らず、まずは自分を大切にし、心に余裕を持つことが大切です。そうすれば、おのずと子どもも安心して落ち着くことができます。」と、心の余裕の重要性について説いてくださいました。