

ウォーキングチャレンジ 2026 への参加について

➡ウォーキングチャレンジとは

京都市内の7大学が集まり、ヘルシーキャンパス京都ネットワークという団体が発足し、基幹イベントとして幅広い層への**健康文化の発信、定着を目的**に「ウォーキングチャレンジ」が始まりました。2021年より、ヘルシーキャンパス京都ネットワークで培われたノウハウを共有し、全国大学保健管理協会が共催、全国大学生生活協同組合連合会が協力することにより、全国の大学を通じて日本全国にこの運動を展開しています。本学は、昨年度より参画しています。

主催：ヘルシーキャンパス京都ネットワーク、参加大学
共催：公益社団法人全国大学保健管理協会、京都市
協力：全国大学生生活協同組合連合会

■自らの心身の健康のために！

本学の主要な構成員である学生、教職員の「健康」は、全ての活動の基盤です。自らの心身の健康維持のための第一歩として、このイベントに参加してみませんか。

■本学での参加条件（個人参加とグループ参加の二重登録はできません）

【個人参加（学生部門／教職員部門）】

- ・岡山大学に所属している方

【グループ参加】

- ・岡山大学に所属している方、または岡山大学に所属している方1名をグループのリーダーとしているグループ（リーダー以外のメンバーは、本学に所属していない方[e.g. ご家族やお友達]でも参加可能）
- ・1グループあたりの登録人数は本学独自賞品の関係で、ローカルルールとして**2～3名での登録**をお願いします（グループ参加での賞品は1グループ3名分まで）。

※参加に必要なもの

- ・健康を意識したい気持ち
- ・歩数入力方法について、本学では参加の公平性を保持するため、**スマホアプリ「健康日記」を各個人でダウンロード**いただきます。
健康日記を立ち上げるだけで歩数をマイページへ自動送信することができます。
(各個人で**マイページより健康日記アプリとの連携設定**が必要です)
- ・グループのリーダーとしての登録、メンバーとしての登録、個人としての登録方法については、ウォーキングチャレンジHP「[参加方法・参加登録](#)」をご覧ください。

■今後の予定

岡山大学生生活協同組合の後援・協賛をいただき実施します。

2026年10月：学内での広報活動

公式HPにて参加者のエントリー開始
参加者マイページ（歩数登録システム）
登録

2026年11月：ウォーキングチャレンジ開催（歩数測定）

2026年12月：本学内での表彰（本学独自のものとして、**個人、グループそれぞれ1位、10位、20位**を表彰し、岡山大学生生活協同組合より賞品授与

全参加団体の結果をもとにオンラインにて当選者発表（全国参加者対象。期間を通して1人あたりの1日の平均歩数が8,000歩を超えた個人またはチームには、抽選で賞品をプレゼント）

※本学独自の賞品については、受賞者に、保健管理部門から賞品授与に関する一式の連絡をいたします。



【個人賞（学生部門／教職員部門共通）】

1位



地図柄ステンレスボトル（岡山大学グッズ） 3,300 円
岡山大学ドリップコーヒー（2個入） 550 円
セラバンド（トレーニングバンド） 2m 約1,400 円

10位



地図柄マグカップ（岡山大学グッズ） 1,650 円
岡山大学ドリップコーヒー（2個入） 550 円
セラバンド（トレーニングバンド） 2m 約1,400 円

20位



岡山大学ドリップコーヒー（2個入） 550 円
セラバンド（トレーニングバンド） 2m 約1,400 円

【グループ賞（1グループ3人分まで）】

1位



岡大マフラータオル（岡山大学グッズ） 1,650 円
岡山大学ドリップコーヒー（2個入） 550 円
セラバンド（トレーニングバンド） 2m 約1,400 円

10位



ガクチョウ亚克力キーホルダー 550 円
岡山大学ドリップコーヒー（2個入） 550 円
セラバンド（トレーニングバンド） 2m 約1,400 円

20位



岡山大学ドリップコーヒー（2個入） 550 円
セラバンド（トレーニングバンド） 2m 約1,400 円



Walking
Challenge

