



- TOPICS
- 質問コーナー
- 執行部より
- リレーエッセイ
- 臨床栄養部レシピ
- 便利なアプリ情報

## TOPICS・・・小児病棟にホスピタルアートが完成しました！

入院棟東2階（小児病棟）スタッフステーション横の通路に、ホスピタルアートが新たに完成しました。

闘病中で外出できず辛い思いをしている小児患者さんやご家族の皆さんが、検査や手術に向かう際の不安な気分が晴れて元気になれるようなすてきなデザインになっています。

ゾウやテナガサル、リクガメ、リス、カメレオンなどの動物と樹木をモチーフにしたデザインで、小さいお子さんや車いすからの低い目線でも楽しめるようになっています。動物たちが手すりに乗っていたり、ストレッチャーで移動する際に見える天井部分には、動物たちが隠れて覗いているような工夫がされています。



## 質問コーナー

### 眼を健康に保つにはどうすればよいのでしょうか？

眼科

若いうちは目に問題がなくても、加齢によって目の病気が増えてきます。白内障や緑内障は初期には症状がないため見過ごされがちですが、発見が早ければ予防・治療が可能な病気です。40歳を超えたら、症状がなくても眼科検診を受けるようにしましょう。また、糖尿病をはじめとした生活習慣病から目の病気（網膜症）を来すことがあります。生活習慣病の治療を行っている方は定期的に眼科を受診するようにしてください。



眼科 神崎 勇希

### 子どもの臍ヘルニア（でべそ）は治るのでしょうか？

小児外科

臍ヘルニア（でべそ）は新生児の20～30%におこり、腸などがおへそに飛び出てきます。生後3～6か月ごろに最も大きく出てきますが、その後次第に小さくなり1歳までに80%、2歳までに90%は自然に治ります。自然に治るまでの間はおへそを綿球で圧迫しておくことができますが、圧迫したら必ず治るわけではありません。自然に治らない場合は手術で治せますが、放置しても腸などがはまり込む（嵌頓する）ことは稀です。



小児外科 尾山 貴徳

## 執行部より

### 森実副院長の元気の源は？

ランニングです。平日は朝5時に起床し、その日の会議や診療の予定に合わせて10km～15km走ります。休日は早起きしませんが、可能な限り長い距離を走りたいので15km～30km走ります。そして年に数回、フルマラソンのレースに参加します。今年の別府大分毎日マラソンでは2時間46分9秒と自己ベストを更新しました。加齢とともに脚力も心肺能力も低下しますが、これからもそれらに抗ってランニングを続けていきたいと思っています。



### 増山副院長の最近ハマっていることは？

初孫が生まれました。当院で多くの方々にお世話になり、無事出産できました。里帰り分娩は産婦人科医の立場からは、時に医療安全面でどうかと思うことがあるのですが、親としては大学入学から後期研修まで10年間ずっと親元を離れていた娘がしばらく家にいてくれたのは、この上ない本当に幸せな時間でした。

定期的に送られてくる孫の写真と動画にハマっています。



## リレーエッセイ

「スズランの花のようになれるように」

本号は 看護師 小倉 妥子さん  
医事課システム支援担当 神高さんよりバトン (vol.22)

私は美しい花の中でも特にスズランの花が好きです。中学の頃から魅了されています。この花の花言葉は、「幸せをもたらす花」「幸福の再来」であり、4月に咲くスズランの花が私の心を癒やしてくれます。看護師としての人生においては、患者さんやその家族から頂いたメッセージや、先輩や仲間との出会いは、大きな力をくださいます。スズランの花のような存在でありたいと思い、これからも努力していきたいと思っています。



## 臨床栄養部レシピ

### もずくとトマトときゅうりの酢の物

暑さで食欲が落ちる季節に、酸味があり、つるりとした食感が食べやすいもずくの酢の物を紹介します。もずくには食物繊維のフコイダンが豊富に含まれ、腸内環境を整える効果もあると言われています。また、ビタミンやミネラルも豊富に含まれています。もずくのパワーで厳しい夏を乗り切りましょう。



- ① トマトはへたを除いて、一口大に切る。きゅうりはへたを切り落として薄切りにした後、塩をふって揉み、5分程おいて水気をしぼる。
- ② かにかまをほぐす。
- ③ 生姜は皮をむいて千切りにする。
- ④ もずくは洗ってしっかり水を切る。
- ⑤ ボウルにAを入れて混ぜ、もずく、トマト、きゅうり、かにかま、生姜を加えて混ぜる。
- ⑥ 器に盛り付けて完成。

#### 材料 2人分

もずく	100g
トマト	1/2個(100g)
きゅうり	1/2個(50g)
塩(塩もみ用)	少々(0.3g)
かにかま	20g
生姜(千切り)	3g

砂糖	小さじ1
酢	大さじ1
しょうゆ	小さじ1

【1人分】

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
35kcal	2.0g	0.2g	7.4g	1.5g	0.7g

便利なアプリ情報



岡大病院アプリ  
HOPE LifeMark  
コンシェルジュ



- 自動チェックイン
- 診察状況お知らせ
- らくらく会計  
(クレジットカード事前登録)



医療情報共有アプリ  
NOBORI



- 医療情報・画像共有
- 健康管理機能
- 通院履歴の管理
- 家族と共有
- 他の医療機関に共有



# 岡山大学病院 2023年度 執行部紹介

病院長

前田 嘉信（血液・腫瘍内科）

日本を代表する「医療・保健のエンジンに」

岡山大学病院は、「高度な医療をやさしく提供し、優れた医療人を育て、社会・地域の持続的な健康増進に貢献する」ことを理念として掲げています。国際的に最高水準の医療環境を提供することに加え、豊かな人間性を持つ医療人を育て、先進的な医療の開発を通じて社会・地域に貢献することを目指しています。



企画・総務運営担当

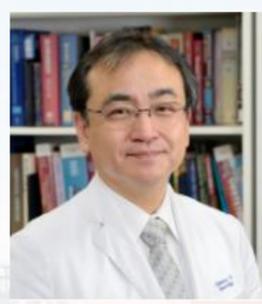
森実 真（皮膚科）



企画・総務運営を担当いたします副病院長の森実 真です。患者の皆さまに岡山大学病院を信頼していただき、そしてより身近に感じていただけるよう、様々な方面から取り組んでまいります。趣味はランニングです。おかやまマラソン、そうじゃ吉備路マラソン、津山加茂郷マラソンを毎年楽しみにしています。

診療（医科）担当／防災担当

増山 寿（産科婦人科）



医科診療と防災を担当しております副病院長の増山寿です。地域医療から高度な先進医療まで、そして平時から災害時まで、安全そして顔の見える温かい医療を提供できるように、“チーム岡大”一丸となって努力してまいります。コロナ前にはまっていたのは、出張先で時間を見つけて訪ねる各地のMuseumめぐりです。そろそろ本物にふれ感性を磨きに出かけられそうです…。

診療・研究（歯科）担当

窪木 拓男（歯科・口腔インプラント科部門）



歯科の診療と研究を担当します窪木拓男です。岡山大学病院の歯科部門が地域医療に貢献するのみならず、研究においても全国に発信できるように、努力したいと思います。また、岡山大学の強みでもある医科・歯科連携に改めて取り組みたいと思っております。医療系ダンス部（DMC）と歯学部サッカー部の顧問を務めており、そろそろ、学生たちとも交流できることを願っております。

教育（医科）担当

伊野 英男



医科教育担当副病院長の伊野 英男です。私の役割は、病院職員の学びと成長を支援することで、当院における良質で安全な医療の提供に貢献することです。医療を取り巻く種々の環境は日々変化しており、当院がこれからも、地域・世界のみなさまの健康と生命の維持・発展に貢献するためには、全ての職員が絶えず学び続けることが重要です。私は、これまで長く武道で培った「道＝持続可能な学びの環境」という考え方を活かし、当院の更なる成長に取り組んでまいります。

研究（医科）担当

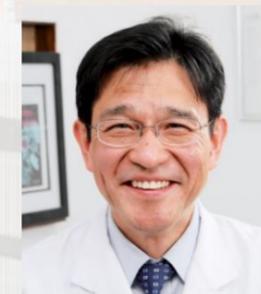
和田 淳（腎臓・糖尿病・内分泌内科）



医科研究担当の和田淳です。岡山大学病院は多くの臨床研究や治験を行っており、医学の進歩や先進的な医療の開発のため、日々努力しています。その実現のために患者の皆さまにも大きく貢献していただいております。興味がある方はお気軽に主治医にお声がけください。なお、ドクターランナーとしておかやまマラソンに毎年参加していますが、他のランナーから必ず「頑張れ」と励まされます。

教育（歯科）担当

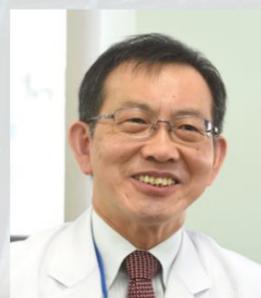
上岡 寛（矯正歯科）



歯科領域の教育を担当しております上岡寛です。岡山大学では皆さまのご理解をいただき、診療を通して医療人の育成をおこなっております。日頃のご協力誠にありがとうございます。休日は畑で野菜・果物作りを通して、自然から沢山のことを教えてもらっています。採れたて野菜を美味しく頂くことで医食同源の大切さを学んでいます。

医療安全管理担当

塚原 宏一（小児科）



医療安全管理を担当しています塚原 宏一です。私は38年目の小児科医師です。医療安全管理部は優れた質と安全性を保证するために、病院環境の包括的改善を目指しながら活動しています。私たちは医療者と患者さんご家族の良い信頼関係を築くことに力を尽くしたいと思っています。趣味は読書（特に新幹線内）で、好きな言葉は「持続する志」です。

看護・患者サービス担当

岩谷 美貴子（看護部）



看護および患者サービスの質管理を担当いたします岩谷 美貴子です。“患者さんにとって最善の医療”をお届けするために、患者さんの声および意思を大事にした“患者参画型医療”を推進してまいります。また、時代に即した利便性の高い患者サービスの提供にむけて努力してまいります。趣味は美術館めぐりです。魅かれる作品に出会う瞬間とユニークな空間の心地よさが好きです。

病院事務部長

川村 篤



事務部長として着任いたしました、川村 篤と申します。岡山大学病院は、150年を超える長い歴史と伝統を持ち、さらに地域の中核病院として多くの方々に愛され信頼されております。私自身も、このような素晴らしい病院で働けることに誇りを持ち、責任を感じています。今後は患者さんや医療従事者の方々にとって快適な環境を整え、より良い病院運営に貢献するため全力を尽くしてまいります。