

## Q 肺の手術をロボットで できるって本当？

当院では約500例の呼吸器外科ロボット手術を行ってきました。鮮明な3D画像や、人の手ではできない精密な動きなどによって、小さな傷で安全に複雑な手術が可能となっています。現在、当科では肺がんの約半数に対してロボット手術を行っています。今後もロボットの進化とともにロボット手術の割合は増加していくでしょう。

呼吸器外科 岡崎 幹生



手術支援ロボット



ロボット手術の様子

## 何をしているところ？

### 国際診療支援センター

当院はJMIPに認定されています

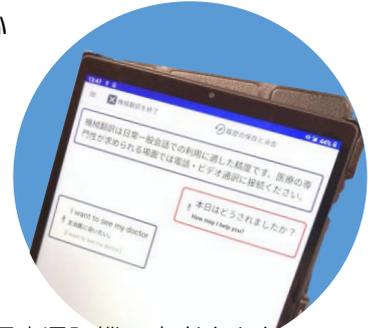


荒木 元朗副センター長

和田 淳センター長

私たちは、関係する診療科等と連携・協力し、外国人患者さんの受入れや治療のためのサポートを行っています。院内サインや同意書などの外国語併記や医療通訳サービスなどを提供し、2017年にはJMIP\*（外国人患者受入れ医療機関認証制度）に認定されました。引き続き外国人患者さんに安心して診療を受けていただけるよう努めてまいります。

JMIP\* 訪日および在留外国人の方々が安心・安全に日本の医療サービスを楽しむことを目的としている



医療通訳機で患者さんとコミュニケーションを図ります

## リレーエッセイ

本号は 庄野 三友紀さん（臨床栄養部 管理栄養士）



濱口さんよりバトン！



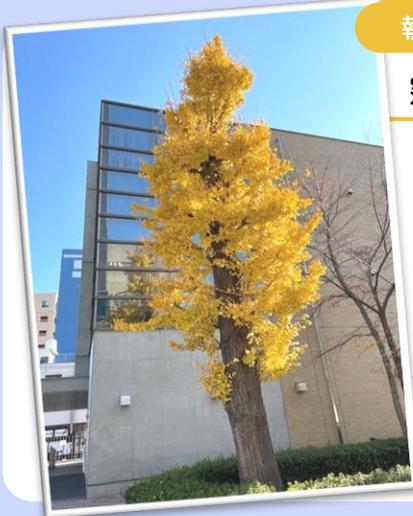
Ere

去年の暮、「犬」が家族にいるという生活がはじまりました。長女の長年の夢が叶った瞬間であるとともに、子どもたちも高校生となった今、新たに子（犬）育てが始まったかのようで、楽しいことも、大変なこともいっぱいですが家族の癒しのわんこたち。皆が健康に過ごせるよう栄養面でのサポートに奮闘しています。



Kotaro

窪木 拓男 副院長の『心に残った最近のエピソードは?』の話



みなさん 冬がやってきましたね。  
インフルエンザが猛威をふるっており、注意が必要な季節でもあります。ところで、歯学部棟の東のマスカットキューブの角にある銀杏の樹をご存じですか?撮影時は紅葉のまっただ中で、これは昼間の写真ですが、夜も街灯に照らされて宝石をみるようです。散歩される患者さんの気持ちを癒し、また職員の疲れを吹き飛ばしてくれ、本当にありがたいです。

チーズタッカルビ

臨床栄養部監修レシピ

たんぱく質豊富な鶏肉とチーズに野菜をたっぷり加えた身体温まるレシピを紹介します。

- ①にんにく、しょうがをすりおろし、Aをビニール袋に入れ、混ぜ合わせる。
- ②キャベツは5センチ角、玉ねぎはくし切り、白ネギは斜め、にんじんは短冊に切る。
- ③Aに一口大に切った鶏もも肉と②を入れて全体になじませ冷蔵庫で約20分ねかす。
- ④フライパンにごま油を敷き、③を入れ、鶏もも肉にある程度火が通ったら蓋をして中弱火で3分蒸し焼きにする。  
※途中、焦げ付かないよう混ぜる。
- ⑤蓋を取り、いりごまを入れて中火で汁気なくなるまで炒め、チーズを入れて蓋をする。
- ⑥チーズが溶けたらできあがり。



白ネギに含まれるビタミンCは抗酸化作用があり免疫力をあげるといわれているよ



材料 (1人分)

鶏もも肉	70g
キャベツ	70g
玉ねぎ	40g
白ネギ	40g
にんじん	20g
ごま油	5g
チーズ	40g
いりごま	0.5g

A	
焼肉のタレ (甘口)	大さじ1
コチュジャン	小さじ1
にんにく	小さじ1/2
しょうが	小さじ1/2

栄養量 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
409kcal	23.7g	26.5g	23.4g	3.9g	2.1g

便利な  
アプリ情報



岡大病院アプリ  
**HOPE LifeMark**  
コンシェルジュ



- 自動チェックイン
- 診察状況お知らせ
- らくらく会計  
(クレジットカード事前登録)



医療情報共有アプリ  
**NOBORI**



- 医療情報・画像共有
- 健康管理機能
- 通院履歴の管理
- 家族と共有
- 他の医療機関に共有



臨床研究のご案内

カルテ情報等を使用させていただく研究について「公表」しています。  
カルテ情報等を研究に使用されることを望まれない場合は、お申し出ください。

岡山大学病院 臨床研究・治験 検索

