



Q & A 以前処方してもらった残っているお薬は飲んでもいい？ 薬剤部

以前に処方された薬が手元に残っていても、ご自身の判断で服用するのは避けてください。症状が似ていても、原因が異なる場合があります。その場合、効果がないだけでなく、副作用を引き起こす可能性もあります。また、薬には使用期限があり、期限が過ぎた薬を使用すると、思わぬ健康被害につながるおそれがあります。薬の服用に関して悩んだ場合には、医師・薬剤師にご相談ください。



薬剤部 横田 崇志

Q & A インプラントと差し歯、入れ歯はどう違うの？ 口腔インプラント科部門

差し歯は歯の根を土台にして人工の歯をかぶせる方法です。歯の根まで失った場合は、入れ歯かインプラントで補います。入れ歯は周囲の歯や歯ぐきで支える取り外し式の装置である一方、インプラントは顎の骨に人工の根を埋め込むため、見た目が自然でしっかり噛めるのが特徴です。



差し歯



入れ歯



インプラント

歯科
口腔インプラント科部門
大森 江

～スペシャルニーズ歯科センターってどんなところ？～

スペシャルニーズ歯科センターは2つの部門で構成されています。

特別支援歯科診療部門

歯科治療のとき支援が必要な障がい（児）者や要介護者が対象で、障がいの特性にあわせて治療をしたり、歯科麻酔科部門と連携して全身麻酔を用いるなど、患者さんの負担を軽減します。

摂食嚥下リハビリテーション部門

乳幼児から高齢者まで、食べること、飲み込むことに問題のある方が対象です。食べ方や誤えんが気になる方への訓練・アドバイスをしたり、入院中や手術後など安全に食事をすすめるためのサポートも行っています。

スペシャルニーズ歯科センター 野島 靖子

入院中の患者さんに飲み込みの検査を行っている様子

リレーエッセイ

看護師 竹中 由美子さん（放射線部・救急外来）



前号・長野さんよりバトン！

いつも名乗り確認のご協力ありがとうございます。時にユーモアを交えて「石原裕次郎です！」など、往年の大スターを声高らかに答えてくださる患者さんがいらっしゃいます。冗談で通じるときは良いのですが、2000年以降生まれのスタッフにはそろそろ通じないかも…。ぜひ、“大谷翔平”クラスでよろしくお願いします（笑）。名乗り確認は、患者誤認を防ぐために患者さんから正しいお名前を教えていただくことです。冗談の後には、本名をお聞かせください。よろしくお願いいたします。



臨床栄養部レシピ

なすと豚肉のおろしポン酢

夏なすは強い日光を浴びて皮が厚く、実が詰まった食べ応えのあるなすになります。夏バテしやすいこの時期に、さっぱり食べられるように大根おろし、生姜やポン酢のタレを使ったレシピを紹介します。暑さに負けず、この夏を乗り越えましょう！



- ①なすは1cm程の輪切りにし、塩水に5分つけてあく抜きして、水気をキッチンペーパーで取っておく。
- ②熱したフライパンにごま油をひき、豚肉、なすを入れて炒め、塩こしょうで味をつける。
- ③豚肉に火が通り、なすが柔らかくなったら火を止める。
- ④大根はすりおろし、水気を絞ったらAを入れてタレを作る。
- ⑤器に盛ってタレをかける。お好みでネギを散らしてもOK。

栄養量（1人分）

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
206kcal	17.1g	10.4g	10.9g	3.2g	1.0g



材料 2人前

豚こま切れ肉	140g
なす	2本(約200g)
ごま油	大さじ1
塩こしょう	少々
大根	1/4本(約250g)
A ポン酢	大さじ2
めんつゆ	大さじ1
(2倍濃縮)	
すりおろし生姜	小さじ1
ネギ	お好みで

便利な
アプリ情報



岡大病院アプリ
HOPE LifeMark
コンシェルジュ

- 自動チェックイン
- 診察状況お知らせ
- らくらく会計

(クレジットカード事前登録)



医療情報共有アプリ
NOBORI

- 医療情報・画像確認
- 健康管理機能
- 通院履歴の管理
- 家族と共有
- 紹介先の医療機関に共有



臨床研究のご案内

カルテ情報等を使用させていただく研究について「公表」しています。カルテ情報等を研究に使用されることを望まれない場合は、お申し出ください。

岡山大学病院 臨床研究・治験 検索

